

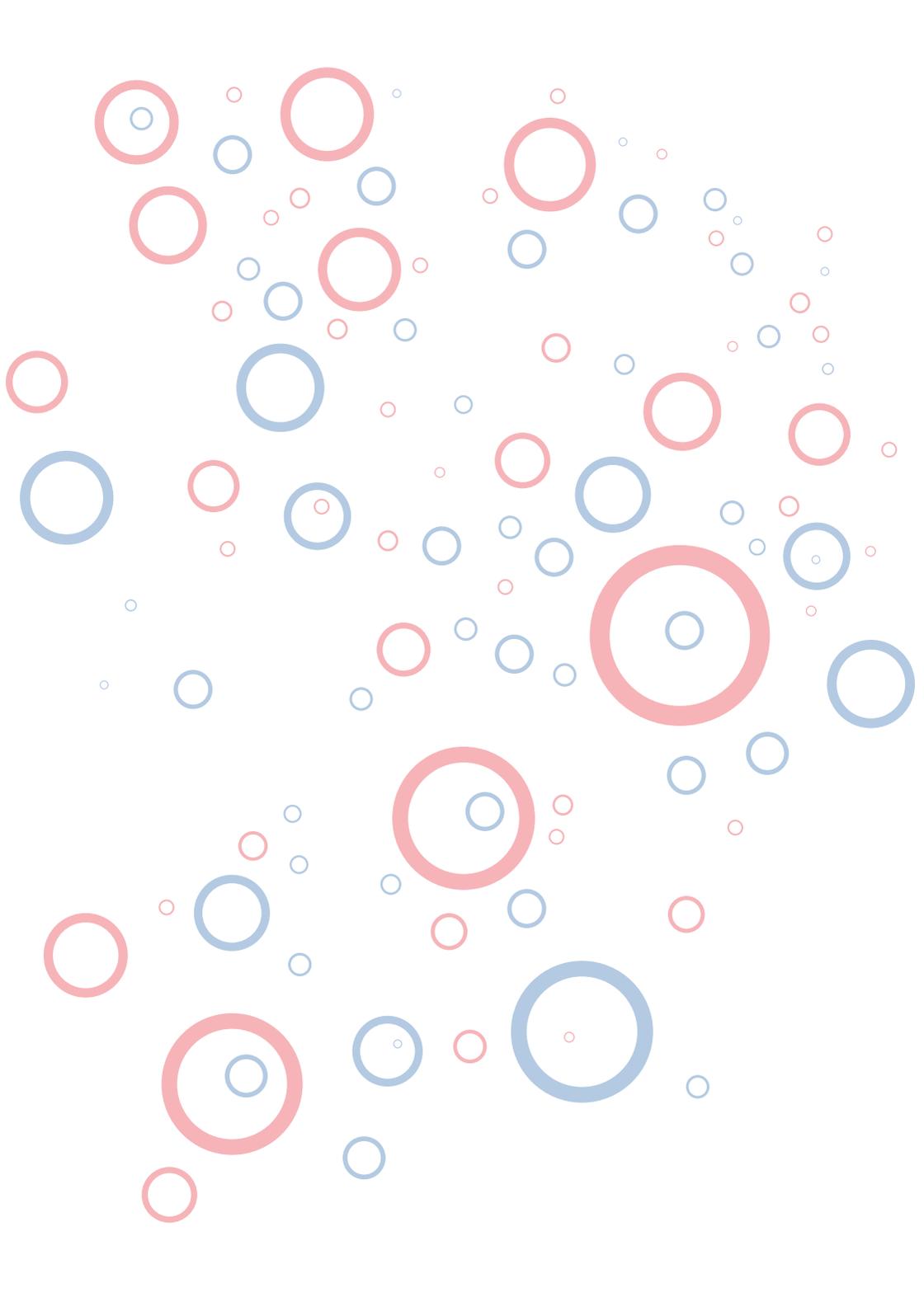
# HIGHLIGHTS 2024



**SLRG**  
**LUZERN**

Auf Seite 8:

**EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG**  
vom 28. März 2025



Geschätzte Mitglieder, Partner:innen, Freund:innen des Rettungssports

LIEBE SLRG-FAMILIE



Unsere Mitglieder sind eine Wucht! Jahr für Jahr erleben wir neue SLRG-HIGHLIGHTS, die ohne euer unbezahlbares Engagement so nicht möglich wären – und das seit bald 88 Jahren. Sei es ein Einsatz an der Fasnacht oder am Rotsee (S. 29), die Mitgliederversammlung (S. 6), ein erfolgreich geleiteter Kurs, ein Turnier des Unterwasser-Rugbys (S. 23), der Abschluss eines Brevets, einer Weiterbildung, die Schweizermeisterschaften (S. 36), das Ski-Weekend oder sogar auf einer Tauch-Safari im Oman (S. 38) ...! Highlights, die so zahlreich, spannend, sinnvoll sind, da reichen 44 Seiten «Heftli» kaum aus, um darüber zu berichten.

Alle Einsätze und Events haben Eines gemeinsam: Es ist die Überzeugung für die Mission «Ertrinken verhindern» in Kombination mit der Leidenschaft fürs Zusammen-Wirken und Möglichmachen. Dieser einmalige SLRG-Spirit, der überall in den Venen fliesst. Im Namen des Vorstandes herzlich «DANKE!» für euer Engagement für die Sicherheit am und im Wasser, für Sport und Kultur in der Zentralschweiz. Ihr seid Gold wert! Freiwilliges Engagement ist eine unersetzbare Ressource für unsere Gesellschaft. Der Schweizer Sport stünde still ohne sie. 2027 erwartet uns die Ruder-WM – und damit wir sicher gut aufgestellt sind, haben wir beschlossen, unseren Mitgliedern 2025-27 Vergünstigung auf Ausbildungen zu offerieren. Mehr dazu auf S. 11.

Apropos Highlight: Das nächste Jubiläum leuchtet bereits in der Agenda: 2026 wird die SLRG Luzern 88 Jahre alt. Schaffen wir's, eine Seetraversierung auf die Beine zu stellen ...? Melde dich, wenn du Interesse hast! Und jetzt freuen wir uns auf ein erlebnisreiches und sicheres Vereinsjahr 2025. Schön, bist du mit on board!

*Herzlich  
Monika & der Vorstand*



## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Verein</b>	<b>6</b>
Mitgliederversammlung 2024 – Impressionen	6
Einladung zur Mitgliederversammlung 2025	8
<b>Jahresberichte</b>	<b>10</b>
Präsidium	10
Ausbildungsoffensive	11
Einsatzkommission	12
Ausbildungskommission	19
Sport- & Nachwuchskommission	20
<b>Tätigkeitsprogramm 2025</b> (zum Heraustrennen)	<b>21</b>
<b>Jahresberichte</b> (Fortsetzung)	<b>25</b>
Supportkommission	28
Kommunikationskommission	29

Impressum:    **Ausgabe:** 08 | Februar 2025  
                  **Auflage:** 850 Exemplare  
                  **Druck:** GB Druck AG  
                          6280 Hochdorf  
                          www.gbdruck.ch  
  
                  **Redaktion:** Kommunikation SLRG Luzern  
                          Monika Arnold  
                          kommunikation@slrgluzern.ch

<b>Verein</b>	<b>30</b>
Helfer:innen gesucht	30
Werde Kursleiter:in	31
Lucerne Regatta	32
Neue Leitung der Support-Kommission	33
Man munkelt...	34
Interne Seeüberquerung	35
Eröffnung Zimmeregge-Badi	36
Schweizermeisterschaft	38
Hallenbad Luzern: Einheimischen-Tarif für Mitglieder	41
Tauchgrüsse aus dem Oman	42
Silvesterschwimmen	43
<b>Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern</b>	<b>44</b>

## FOLGE UNS AUF INSTAGRAM

und du bleibst auf dem  
Laufenden.

@srlgluzern



IMPRESSIONEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024



## IN DER HEINI-EVENT GÄRTNEREI



# EINLADUNG ZUR 88. MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER SLRG LUZERN



Liebe Mitglieder der SLRG Luzern

Luzern, 31. Januar 2025

Wir freuen uns, alle Mitglieder und Ehrenmitglieder, ob aktiv oder passiv, jung oder jung geblieben, einzuladen zur **88. Mitgliederversammlung am 28. März 2025 im Restaurant Richemont an der Seeburgstrasse 51 in Luzern.**

### Traktandenliste:

1. Wahl der Stimmzähler, Genehmigung der Traktandenliste
2. Genehmigung des Protokolls der 87. Mitgliederversammlung vom 22. März 2024
3. Genehmigung der Jahresberichte und Entlastung des Vorstandes
4. Wahlen
5. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
6. Festsetzung des Tätigkeits- und Materialprogramms sowie des Budgets
7. Beschlüsse über Änderungen der Statuten
8. Ehrungen
9. Anträge aus Mitgliederkreisen
10. Verschiedenes

## Programm

<b>ab 18.00 Uhr</b>	Apéro	<b>19.00 Uhr</b>	Nachtessen
<b>20.30 Uhr</b>	Beginn Mitgliederversammlung	<b>im Anschluss</b>	Dessert und Kaffee

- Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung ist auf der Website der SLRG Luzern unter *Publikationen* publiziert.
- Gerne machen wir euch auf die Statuten aufmerksam und zitieren Art. 18 Abs. 2: «Bis fünf Wochen vor dem Datum der ordentlichen Mitgliederversammlung kann jedes Mitglied schriftlich Anträge oder Wahlvorschläge einreichen».

Wir freuen uns auf einen einmaligen Abend mit euch  
Sportliche Grüsse, SLRG Luzern

Dieser Einladung liegen bei:

- Tätigkeitsprogramm 2025
- Jahresberichte der Kommissionen

Das Protokoll der 87. Mitgliederversammlung vom 22. März 2024 steht unter <https://slrgluzern.ch/verein/publikationen/> zum Download bereit.

## An-/Abmeldung

Die Anmeldung erfolgt über den nachfolgenden QR-Code:

**Meldeschluss ist der 15. März 2025**, der Termin ist verbindlich.

Für weitere Informationen und bei allfälligen Fragen steht euch Anita Noack ([anita.noack@slrgluzern.ch](mailto:anita.noack@slrgluzern.ch)) gerne zur Verfügung.



### PRÄSIDIUM

Liebe Mitglieder der SLRG Luzern,

Liebe Gönner:innen und Freund:innen des Rettungsschwimmens in der Region Luzern,

Mit vielen Vorsätzen und einem neu zusammengestellten Vorstand sind wir in das Vereinsjahr 2024 gestartet. Nicht nur im Vorstand gab es Änderungen, sondern auch in den Kommissionen. Verantwortung und Fachwissen wurden an neue Personen weitergegeben und neue Engagierte für die Mission «Ertrinken verhindern» gewonnen.

Einmal mehr dürfen wir uns über ein sehr erfolgreiches Vereinsjahr freuen. Die Kurse, die die SLRG Luzern durchführen konnte, waren bis auf sehr wenige ausgebucht – und das bereits Wochen im Voraus. Die Rettungsdienste konnten ohne grössere Zwischenfälle durchgeführt werden. Die Trainings wurden rege genutzt und in der Sport- und Jugendgruppe ist ein deutlicher Zuwachs zu beobachten.

Die Vorstandsklausur bot Gelegenheit, uns mit der Zukunft des Vereins zu beschäftigen. Der Fokus lag auf der internen Kommunikation. Hier wurden diverse Massnahmen definiert, um diese aufrechtzuerhalten und weiter zu verbessern. Eine dieser Massnahmen ist die Einführung der WhatsApp-Community. Auch wenn dies eine Umstellung für die Nutzenden bedeutet, sehen wir einen deutlichen Mehrwert für die Kommunikation im Verein, insbesondere bei der Streuung von wichtigen Informationen und Aufrufen für Rettungsdienste.

Ein weiterer Fokus war eine Mehrjahresplanung, denn in den nächsten Jahren stehen einige Highlights an. Im Jahr 2026 wird die SLRG Luzern 88 Jahre alt. Gerne würden wir in diesem Zusammenhang eine Seetra- versierung organisieren. Wer im Organisationskomitee mitwirken möchte, darf sich direkt bei mir melden. Im Jahr 2027 steht die Ruder-Weltmeisterschaft in Luzern an. Damit wir gut vorbereitet sind, möchten wir bereits in diesem Jahr eine Ausbildungs-Offensive starten. Mehr dazu findest du auf S. 11. 2028 wird die SLRG Luzern 90 Jahre alt. Habt ihr Ideen, was wir mit diesem Jubiläum machen könnten? Meldet euch gerne bei uns.

Ich möchte an dieser Stelle allen Kommissionsmitgliedern, freiwilligen Helferinnen und Helfern und allen, die für die SLRG Luzern unterwegs sind, für ihr Engagement im Jahr 2024 danken. Ihr seid es, die die SLRG Sektion Luzern ausmachen! Ohne den persönlichen Einsatz jeders Einzelnen wäre die SLRG Luzern heute nicht, was sie ist und wir könnten nicht all die Jubiläen feiern, die in den nächsten Jahren auf uns zukommen.

Aktuell hat die SLRG Sektion Luzern **757 Mitglieder, 475 Aktive, 51 Jugendmitglieder, 34 Ehrenmitglieder.**

*Die Präsidentin, Alexandra Staubli*

### Ausbildungsoffensive Ruder-WM 2027 Luzern

Im Jahr 2027 findet in Luzern über eine Zeiddauer von zwei Wochen die Ruder-Weltmeisterschaft statt. Damit die SLRG Luzern optimal auf diesen Anlass vorbereitet ist, werden diverse Massnahmen ergriffen. Ein zentraler Punkt ist die Aus- und Weiterbildung von Vereinsmitgliedern.

#### Ausbildung für Vereinsmitglieder

Vereinsmitglieder der SLRG Luzern können ab sofort die folgenden Brevets bis zur Ruder-WM 2027 zum halben Preis besuchen: Kombikurs (beinhaltet Brevet Basis Pool, Brevet Plus Pool sowie Modul BLS-AED), Modul See sowie auch der BLS-AED Grundkurs. Die Kosten der Wiederholungskurse Pool, See sowie BLS-AED werden für unsere Vereinsmitglieder weiterhin übernommen.

Es gelten die folgenden Bedingungen für den Erhalt der Reduktion:

-  Das Interesse wird bei der Anmeldung vermerkt.
-  Die Kurse müssen bei der SLRG Luzern besucht werden.
-  Mit der Teilnahme bestätigen die Mitglieder, dass sie sich nach Möglichkeit für Sicherungsdienste der SLRG Luzern - insbesondere für die Ruder WM 2027 - anmelden.

#### Finanzierung

Wir schlagen eine Finanzierung der geschätzt CHF 16'000 durch die Auflösung der Rückstellung für die Ruder-WM 2027 aus dem Gewinn von 2024 vor. Dieses Geld soll zweckgebunden für die Ausbildung von Vereinsmitgliedern, die in Zukunft Rettungsdienste für die SLRG Luzern tätigen, eingesetzt werden. Allfällige geringere Einnahmen werden dazu in den Ausbildungsbudgets 2025-27 berücksichtigt.

### EINSATZKOMMISSION

Die SLRG Luzern konnte ihren Ruf als Ansprechpartnerin für Wassersicherheit dieses Jahr vielenorts festigen, in dem sie den aufgebauten Partnern zuverlässige Dienste bot. Die engagierten Helferinnen und Helfer waren vielerorts wirklich gefordert, mit teilweise grosser Anpassungsfähigkeit und beeindruckendem Engagement wurde jede Herausforderung äusserst erfolgreich bewältigt.

Jede Helferin, jeder Helfer, und besonders meine Kolleginnen und Kollegen in der EK, verdienen mein persönliches Dankeschön für dieses Jahr!

### Sicherungsdienste

Insgesamt leisteten wir vor allem wegen der alle 4 Jahre wiederkehrende Olympiaqualifikationsregatta und Para-Rennen am Rotsee über 3'000 Einsatzstunden, ohne die Arbeit im Hintergrund zu rechnen. Wir bewegen uns auf unverändert rekordverdächtigem Einsatzvolumen bei gleicher Helferzahl, wobei die Rekrutierung der Helfer im Vergleich zum Vorjahr wieder anspruchsvoller wurde.

Jahr	2023	2024
Einsatzstunden	2614	3120
Anzahl Helfer	130	130
Anzahl SiD	11	12

Das Jahr startete wie gewohnt mit der Luzerner Fasnacht im Februar. So wurden an der Reuss herumtreibende Fasnächtlerinnen und Fasnächtler durch ein bis zwei patrouillierende Schlauchboote begleitet. Dieses Jahr wurde zum ersten Mal keiner Person aus dem Wasser geholfen. Es wurden aber diverse Hilfeleistungen und Unterstützungen geleistet. Dabei bewegten wir uns auf Augenhöhe mit allen unseren Partnern und unsere Kompetenzen wurden geschätzt und wahrgenommen.

Die Ufschötti-Saison dauerte vom 5. Juni bis 28. August 2024, wobei insgesamt 34 Einsatztage geleistet werden konnten. Wie die Saison verlief und was es zu tun gab, findet ihr im Schlussbericht von Maria.

Der Frühsommer war geprägt von den Ruderregatten am Rotsee. Vom 16. bis 21. Mai fand die letzte Olympiaqualifikationsregatta statt, nahtlos im Anschluss vom 22. bis 26. Mai ging es um den Sieg am Weltcup. Und vom 28. bis 30. Juni wurde unter den wachsamen Augen unserer Crews





auf den Rettungsbooten die schnellsten Ruderinnen und Ruderer der Schweiz gekürt. Nach den erfolgreichen Tests 2023 werden seit dem Jahr 2024 die Rennen im Para-Rudern in den internationalen Regatten vollständig inkludiert. Diese wertvolle Neuerung bringt höhere Anforderungen und erforderte grosse Personalaufwände (ca. 30% mehr), vor allem während der Trainingstage. Die Vorbereitung der Regatten war intensiv, umso erfreulicher war, dass der grösste Sicherungsdienst der SLRG Luzern sehr erfolgreich bewältigt wurde. Auch im Bereich Einsatzfähigkeit der Boote wurde dank beharrlicher Arbeit des Rotsee-Teams im Vergleich zu den Vorjahren sehr hohes Niveau erreicht.

Am 28. und 29. Juni fand zudem gleichzeitig zur SM am Rotsee das Stadtfest Luzern statt. Auch dieses Jahr durften wir wieder den Bereich der Reuss absichern. Je nach Tageszeit waren wir dabei mit einem bis zwei Booten im Einsatz. Durch andere Anlässe in der Stadt Luzern war es für allem im Einsatz stehenden Organisationen ein ruhiges Fest. Wir hatten vor allem Unterstützungsdienste zu leisten und schlossen den Sicherungsdienst erfolgreich ab. Trotzdem war das Wochenende durch zwei gleichzeitige grosse Einsätze sehr intensiv, unter Berücksichtigung von Ruhezeiten standen Helferinnen und Helfer teilweise doppelt im Einsatz. Eine grossartige Leistung!

Die Witterung im August war unbeständig, so dass die Seeüberquerungen Luzern und Weggis und somit die dort geplanten Sicherungsdienste abgesagt werden mussten. Insgesamt gab es dieses Jahr einige Planungsarbeit, die nicht umgesetzt wurde. Ich bin der Überzeugung, dass sich auf lange Dauer jede Vorbereitung trotzdem auszahlt und froh, dass wir mit all unseren Auftraggebern verantwortungsvoll mit den Witterungsrisiken umgehen.

Über das Jahr verteilt fanden auch viele spannende kleinere Sicherungsdienste statt. So überwachte die SLRG Luzern an vier Abenden die Konzertausfahrten im Rahmen des FerryJams in Beckenried, drei Anlässe mit Drachenbooten auf dem gesamten Vier-



waldstättersee, und einen Posten am Wald-Wasser Tag Tribtschen der Stadt Luzern. Zudem durften wir uns am Jubiläumsanlass des Segelklubs Meggen präsentieren und neue Kontakte knüpfen.

Und auch im Jahr 2024 kontrollierte und retablierte ein Team um Sophia die Rettungskästen entlang der Reuss. Ein wertvoller Beitrag im Bereich der Prävention, bei dem jedes Mitglied von jung bis erfahren mit-helfen kann. Wir suchen dafür eine weiter Person die ca. 6-mal im Jahr 2-3 h die Rettungskästen kontrolliert. Bitte meldet euch bei Interesse bei mir.

### Aus- und Weiterbildung Einsätze

Im ersten Halbjahr 2024 haben 30 Trainings zur individuellen Weiterbildung der Crew-Mitglieder der Acqua stattgefunden. In diesen Trainings wurden jeweils die Themen vorgegeben, welche durch die Crew selbstständig geübt wurden. Ein Teil der Trainingszeit konnte jeweils auch für die Vertiefung der persönlichen Fähigkeiten der Trainingsteilnehmenden genutzt werden.

Im zweiten Halbjahr fanden vor allem Fahrtrainings für die Besitzer der Bootsprüfung statt. Nach rund 5 Monaten Ausbildung bestand Alexander Schmid im April die Bootsprüfung.



Von den 39 Mitgliedern des Acqua-Teams sind 2024 drei ausgetreten. Im November konnten wir nach der entsprechenden Einführung zwei neue Mitgliederinnen im Acqua-Team begrüßen.

Nach gut 12 Jahren als Verantwortlicher Aus- und Weiterbildung Acqua habe ich mich entschieden, diese Funktion weiterzugeben. Ich freue mich, diese Aufgabe an zwei aus meinem Aus- und Weiterbildungsteam Acqua weitergeben zu dürfen, so dass das Wissen über das aktuelle Acqua-Team erhalten bleibt aber auch neue Ideen und Energie in das Ganze kommt. Ich wünsche ihnen schon jetzt viel Spass, Befriedigung aber auch Geduld und Ausdauer bei dieser Aufgabe.

Ich werde weiterhin im Aus- und Weiterbildungsteam Acqua aktiv bleiben. Ich danke allen, welche mich in dieser Zeit unterstützt haben, geholfen haben das Acqua-Team zu dem zu machen, was es heute ist wie auch allen, die es ermöglicht haben, die Acqua III zu beschaffen und einzuführen.

*Verantwortlicher Aus- und Weiterbildung der EK  
Thomas Schmid*

## Strömungsrettung Luzern



Im 2024 haben wir weitergeführt, was wir im 2023 gestartet haben: Etablierung und Pflege einer Gruppe für die Rettung von Personen aus Fließgewässern und in Hochwassersituationen im Raum Luzern. Während 14 Trainings am Abend oder Samstagen, haben wir uns mit diversen Themen intensiv auseinandergesetzt: Basiswissen Fluss, Wurfsacktraining, Kontaktrettung, Waten, Geländekenntnis, Gefahren in Fließgewässern, Arbeit bei Dunkelheit, Knotenkunde, Seiltechnik oder auch Canyoning. Die Trainings fanden grösstenteils im Raum Luzern statt und wurden von drei bis acht Personen besucht.

Im Jahr 2025 möchten wir in 18 Trainings (6x ganztags, 12x abends) festigen was wir gelernt haben, Neues erlernen und fleissig Wissen weitergeben.

Vielen Dank all jenen, welche die Trainings zu dem gemacht haben, was sie sind! Jetzt heisst es dranbleiben. Interessenten dürfen sich gerne bei Marc Audeoud oder Roger von der Crone melden.

*Co-Initiator  
Roger von der Crone*



## Strandwache Ufschötti 2024 Schlussbericht

Vom 05. Juni bis 28. August 2024 wurde der Badestrand in der Ufschötti während den Schulferien täglich und in der übrigen Zeit jeweils am Wochenende und Mittwochnachmittag durch jeweils zwei Rettungsschwimmer\*innen überwacht. Wie bereits im Vorjahr war es eine Herausforderung, ausreichend Strandwächter\*innen für alle Einsatztage zu finden. Um Engpässe zu vermeiden, mussten wiederum einige erfahrene Strandwächter\*innen aus dem Ruhestand rekrutiert werden. In Ausnahmefällen wurde in Doppelschichten gearbeitet. Besonders erfreulich jedoch ist, dass wir in diesem Jahr drei neue Strandwächter\*innen in unserem Team begrüßen durften. Alle 19 Rettungsschwimmer\*innen sind im Besitz eines gültigen SLRG Brevet Pool, See und BLS-AED. Die obligatorische Einführung für das ganze Team fand wie jedes Jahr im Mai statt.



### Einsatzdauer

Der Juni 2024 war von unbeständigem und kühlem Wetter geprägt, was die Badegäste zu Beginn des „Sommers“ eher fernhielt. Im Vergleich zum Vorjahr wurden im Juni 2024 rund 100 Arbeitsstunden weniger geleistet. Erst ab Mitte Juli wurde das Wetter deutlich besser und lockte bei steigenden Temperaturen vermehrt Besucher\*innen in die Ufschöttli. Trotz vieler heisser Tage und der verbesserten Wetterlage im Juli und August blieb die Gesamtarbeitszeit mit 632.5 Stunden unter dem Niveau des letzten Jahres (2023: 705 Stunden).

Monat	Einsatztage	Piketttage	Arbeitsstunden
Juni	7	7	81
Juli	19	8	292
August	18	4	259.5
Total	34	19	632.5

### Einsatzstatistik

Trotz des unbeständigen Starts im Juni und eines insgesamt weniger heissen Sommers als 2023 waren die Strandwächter\*innen gefordert. Die Hauptaufgaben bestanden wie in den Vorjahren in der Versorgung von kleineren Schnitt- und Schürfwunden, der Abgabe von Fenistil bei Insektenstichen und der Präventionsarbeit. Leider vernachlässigten auch in diesem Jahr einige Eltern ihre Aufsichtspflicht, sodass viermal nach vermissten Kindern gesucht werden musste, die unbeaufsichtigt am oder sogar im Wasser waren. Eine kritische Situation ereignete sich, als ein Badegast nach einem Wespenstich eine allergische Reaktion zeigte. Die Situation erforderte schnelles Handeln, welches die zwei anwesenden Strandwächterinnen mit dem Aufbieten der Ambulanz umsetzten. Der Patient wurde vor Ort stabilisiert und bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes betreut.

	Juni	Juli	August	Total
Schnittwunden	5	9	3	17
Schürfwunden	0	3	2	5
Verbrennungen	0	1	0	1
Prellung/Stauchung	0	0	3	3
Insekten- & Zeckenstich	0	6	6	12
Personen von Schwimmerzone zurückholen	0	0	1	1
Boote aus der Schwimzone weisen	0	5	0	5
Prävention / Unfallverhütung	0	14	20	34
Kind / Person an Land suchen	0	3	1	4
Wasserrettung / 1. Hilfe	0	0	0	0

### Fazit und Dank

Die Einsatzstatistik zeigt deutlich, wie wichtig die Arbeit der Strandwächter\*innen an der Ufeschötti ist. Neben der Badeaufsicht übernehmen sie eine Vielzahl von Aufgaben: von der Prävention über die Versorgung kleinerer Verletzungen bis hin zur Wasserrettung und der Anwendung von Erste-Hilfmassnahmen falls nötig. Zudem dienen sie stets als Ansprechpartner bei diversen Anliegen.

Unsere Arbeit wird von den Badegästen sehr geschätzt, und präventive Interventionen werden grösstenteils ernst genommen. Gerne möchte ich mich daher bei allen Strandwächter\*innen herzlich für ihren Einsatz und ihr Engagement bedanken. Mein Dank geht auch an die Stadt Luzern für die hervorragende Zusammenarbeit, die Sicherheitsabteilung SIP sowie an die Mitarbeitenden des Kiosks Ufeschötti, die für uns immer den Schlüssel bereithalten.

*Maria Siegenthaler  
Leiterin Strandwache Ufeschötti*

### Allgemein und Ausblick

Wir blicken dem Jahr 2025 entgegen, aber schauen auch bereits darüber hinaus. Die Weltmeisterschaften im Rudern kommen im August 2027 zurück an den Rotsee. Ein einmaliges Erlebnis und grosse Herausforderung zugleich. Die SLRG Luzern blickt auf sehr erfolgreiche Jahre im Bereich Einsatz zurück, mit vielen aufgebauten Partnerschaften, was gewisse Erwartungen mit sich bringt. Wir beobachten gleichzeitig immer mehr Aufwand in der Rekrutierung von Helferinnen und Helfer. Ich möchte im kommenden Jahr das Bewusstsein im Verein dafür stärken, dass die Sicherungsdienste ein Teil des Fundaments der SLRG Luzern sind und wir zusammen mit nur wenigen freiwilligen Einsätzen pro aktivem Mitglied die Herausforderung gut meistern können. Auch in der Einsatzkommission tut sich Einiges. Nach seinem langjährigen und unermüdlichen Engagement übergibt Thomas Schmid den Stab der Aus- und Weiterbildung Einsatz an Karin Duss und Mario Disler. Thomas prägte die heutige Struktur des Acqua-Teams und der Kommission im Allgemeinen massgeblich mit und wird uns für Spezialtrainings und -übungen erhalten bleiben. Und Sophia Aschwanden übergibt das Amt als Verantwortliche Rettungskästen an Bernard Piccand. Es freut mich sehr, dass die scheiden-



den Amtsträger für diese wichtigen Funktionen eine nahtlose Übergabe fanden.

Die Ziele für die Einsatzkommission sind im Jahr 2025 denn auch eher auf die Organisation fokussiert:

- 🇨🇭 Wir führen alle wiederkehrenden Sicherungsdienste erfolgreich durch.
- 🇨🇭 Wir fördern den Nachwuchs im Bereich Einsatz und bauen den Helferpool aus.
- 🇨🇭 Wir verbessern die Reichweite unserer Helferaufrufe.
- 🇨🇭 Wir verbessern weiter den Ausbildungsstand des Acqua Teams.
- 🇨🇭 Wir kommunizieren breit und erhöhen so die Zugänglichkeit zu Übungen und Einsätzen für alle Mitglieder des Vereins.

Die Daten der Sicherungsdienste findet ihr in der Mitte des Magazins beim Jahresprogramm zum Herausnehmen. Auch im Jahr 2025 sind wieder zahlreiche Sicherungsdienste geplant. Besonders Ende Juni, Anfang Juli stehen zwei intensive Wochenenden mit gleichzeitigen Anlässen an:

Mi, 25. Juni – So, 29. Juni	Lucerne Regatta am Rotsee (inkl. Para-Rowing)
Fr, 27. Juni & Sa, 28. Juni	Stadtfest Luzern
Fr, 4. Juli – So, 6. Juli	Schweizermeisterschaft Rudern am Rotsee



Bitte tragt die Daten in der Agenda ein und erneuert eure Ausbildung. Die Anmeldungen werden nach der MV auf der Webseite und vor dem Anlass per E-Mail und WhatsApp versendet.

*Leiter Einsatzkommission  
Alexander Schmid*

## AUSBILDUNGSKOMMISSION

2024: Ein erfolgreiches Ausbildungsjahr für die SLRG Luzern

Das Jahr 2024 war für die SLRG Luzern ein äusserst erfolgreiches Jahr im Bereich der Aus- und Weiterbildung. Insgesamt nahmen 610 Personen an unseren Grund- und/oder Weiterbildungen teil – eine deutliche Steigerung im Vergleich zum Vorjahr. Auch die Anzahl der durchgeführten Kurse konnte spürbar erhöht werden, was die positive Entwicklung zusätzlich unterstreicht.

Rückblick auf das Kursjahr 2024

- 🇨🇭 In der Kursstatistik sind alle Kurse aus den Jahren 2024 und 2023 erfasst.
- 🇨🇭 Von den ursprünglich geplanten 60 Kursen konnten 62 Kurse erfolgreich durchgeführt werden, mit insgesamt 610 Teilnehmenden.
- 🇨🇭 Im November haben wir unser Kursmaterial überarbeitet und aktualisiert. Dank der Unterstützung unserer freiwilligen Kursleiter\*innen konnten wir neue Materialien anschaffen, die euch im kommenden Jahr ein noch besseres Kursangebot ermöglichen.

Ein weiterer Erfolg des Jahres 2024 war die Ausbildung unserer neuen Kursleitenden. Wir freuen uns, Carla Studer und Marina Polli als neue Kursleiterinnen in unserem Team willkommen zu heissen. Ebenfalls neu dabei ist Carlos Schwendemann, der uns sowohl im Pool als auch im Bereich BLS-AED verstärken wird.

*Nadine Erni*  
Leiterin Ausbildungskommission

	Kurse 2023		Anzahl Teilnehmende	Kurse 2024		Anzahl Teilnehmende
	geplant	ausgeführt		geplant	ausgeführt	
Jugendbrevet	4	4	87	4	4	76
Brevet Pool Basis	6	6	61	6	10	89
Kombi	6	6	53	7	7	70
WK Pool	12	11	92	9	9	72
Modul BLS-AED	8	6	45	9	8	69
WK BLS-AED	7	7	45	10	10	80
Modul See	4	2	24	5	5	58
WK See	6	4	35	4	3	24
Modul Fluss	4	1	8	2	2	24
WK Fluss	4	3	27	4	4	48
Modul Hypothermie	1	1	18	0	0	0
<b>Gesamt</b>	<b>62</b>	<b>51</b>	<b>495</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>610</b>

# SPORT- & NACHWUCHSKOMMISSION

## Sport

Das Jahr 2024 war ein Jahr des Erfolgs und des Teamgeistes für unsere Sportkommission. Mit regelmässigen Trainings, erfolgreichen Wettkämpfen und zahlreichen gemeinsamen Erlebnissen haben wir nicht nur sportliche Erfolge erzielt, sondern auch unsere Gemeinschaft gestärkt. Unsere Sportlerinnen und Sportler, unterstützt von Cyrill, Chantal, Sandra, Ursula, Roland, sowie den aushelfenden Trainer und Trainerinnen, haben in diesem Jahr grossartige Leistungen gezeigt und den Zusammenhalt in den Trainingsgruppen weiter gefestigt.



Unsere Sportgruppe nahm in diesem Jahr an mehreren Wettkämpfen teil. Beim ersten Wettkampf im Jahr, dem Städtewettkampf in Bern, traten unsere Luzerner/innen gemeinsam mit anderen Sektionen an.

Die Swiss Lifesaving Trophy in Sempach war ein weiteres Highlight, bei dem ein gemischtes Damen-Team (Open und Youth) im Freigewässer an den Start ging. Auch beim Poolwettkampf in Grenchen zeigte ein gemischtes Team aus Youth und Open eine tolle Leistung. Den Höhepunkt des Jahres stellte jedoch die Schweizermeisterschaft dar, bei welcher wir mit 5 Teams aus Luzern vertreten waren: 2 Youth-Teams, 2 Damen-Teams und 1 Herrenteam.

Aus Sicht der Sportgruppe sind wir stolz auf den 8. Platz (Open Damen 1), den 6. Platz (Open Herren) sowie den 33. Platz (Open Damen 2), den Lara, Chantal, Jasmin, Carla, Alain, Ramòn, Flynn, Cyrill, Sandra, Sophia, Nadine und Maria erreichten.

Nicht nur in der Sportgruppe ging einiges, sondern auch im Aquafitness sowie in der Plauschgruppe gab es wichtige Veränderungen. Im Aquafitness-Bereich übergab Sandra Muggli nach langjähriger Leitung die Verantwortung an Ursula Karrer, die die Gruppe mit frischem Elan übernommen hat. Wir danken Sandra Muggli herzlich für ihr langjähriges Engagement und wünschen Ursula viel Erfolg in ihrer neuen Rolle. In der Plauschgruppe gab es ebenfalls eine Veränderung: Unter der Leitung von Roli wurde der Name der Gruppe in „Masters“ geändert. Dieser neue Name reflektiert nicht nur den Spass, sondern auch den ambitionierten Ehrgeiz der Gruppe, die sich nicht nur der



# Jahresprogramm 2025



# Jahresprogramm 2025



<b>Event</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Skiweekend	15. - 16. Februar	Melchsee-Fruitt
Ehrenmitglieder	07. März	offen
Mitgliederversammlung	28. März	Richemont
SLRG Höck	17. April und 05. Dezember	Clublokal
Kommissionssessen	10. Mai	(offen)
Reussschwimmen	19. Juni	Luzern-Reuss
Interne Seeüberquerung	20. August (alternativ: 27. August)	Horw
Retterhöck	18. Oktober	(offen)
2. Ehrenmitgliederhöck	15. November	(offen)
Weihnachtsschwimmen	17. Dezember	Hallenbad Allmend
Silvesterschwimmen	31. Dezember	Luzern-Reuss

## Sicherungsdienste

Luzerner Fasnacht	Do, 27. Februar 2025 & Sa, 01. März– Di, 04. März 2025
Strandwache Ufshötti	Do, 29. Mai – So, 31. August 2025 (ausserhalb der Sommerferien: Mittwochnachmittag / Samstag / Sonntag, während der Sommerferien: durchgehend)
Lucerne Regatta am Rotsee (inkl. Para-Rowing)	Mi, 25. Juni – So, 29. Juni 2025

Stadtfest Luzern

Freitag, 27. Juni 2025 & Samstag, 28. Juni 2025

Schweizermeisterschaft Rudern

Fr, 04. Juli – So, 06. Juli 2025

Seeüberquerung Luzern

Sonntag, 17. August 2025

Die Liste umfasst die grösseren Sicherungsdienste. Helferaufrufe für kleinere/kurzfristige Sicherungsdienste erfolgen situativ.



## Trainingsgruppen SLRG Luzern

Jugendtraining

Mi: 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr / Do: 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
kein Training in den Schulferien

Sportgruppe

Mo: 19.15 Uhr bis 20.45 Uhr / Mi: 19.30 Uhr bis 21 Uhr  
Training in den Sommerferien in der Krienser Badi, Mo und Mi.  
von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr ist eine Bahn reserviert.

Mastersgruppe

Schwimmen: Mi: 21 Uhr bis 22 Uhr  
Wassergymnastik: Mi: 20 Uhr bis 20.45 Uhr  
kein Training in den Monaten  
Juni, Juli und August im Hallenbad

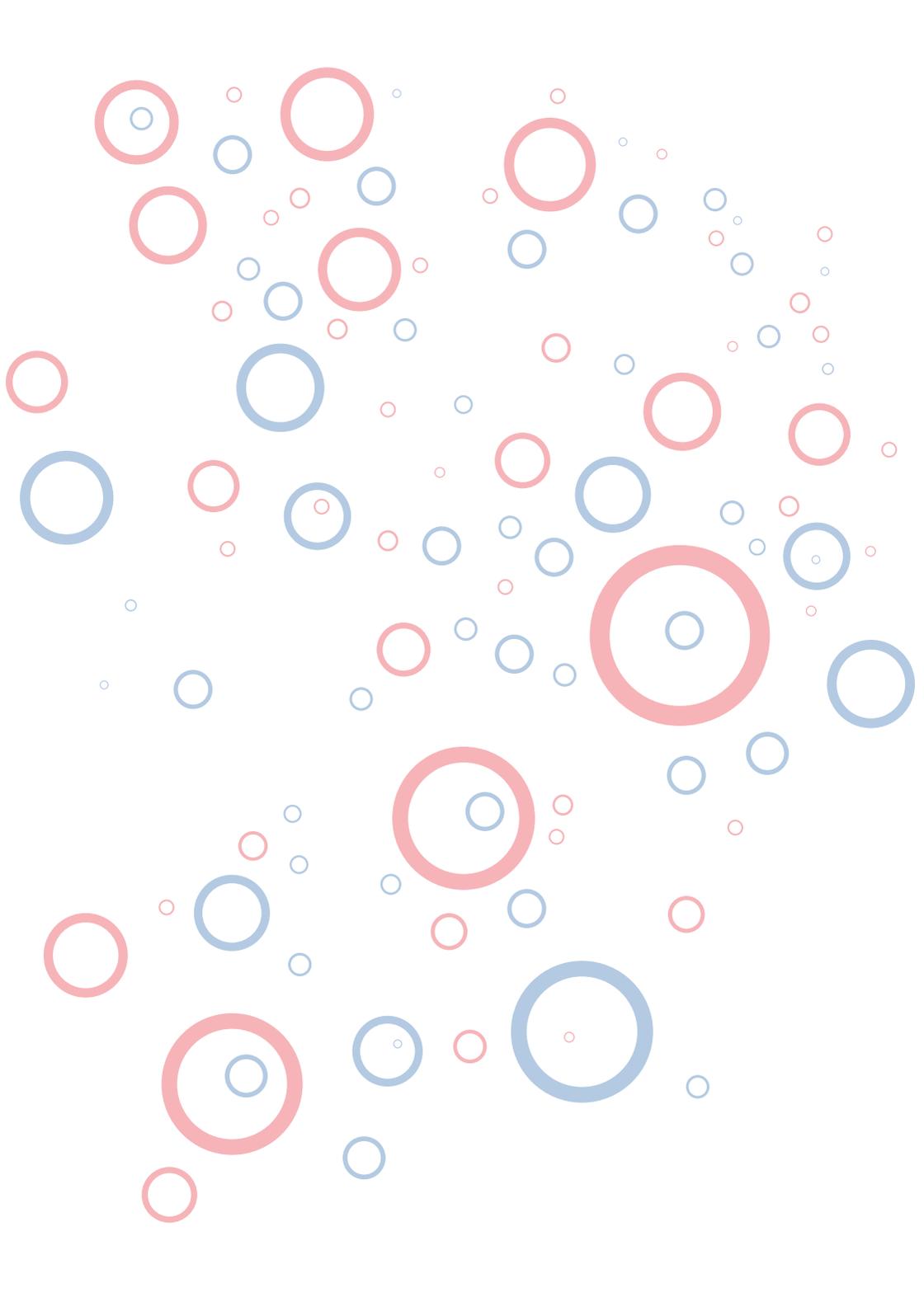
Unterwasserruby

Mo: 20 bis 22 Uhr / Mi: 20 bis 22 Uhr

Strömungsgruppe Luzern

Die aktuellen Daten werden  
auf der Website publiziert





Freude am Sport, sondern auch der stetigen Weiterentwicklung verschrieben hat.

Auch dieses Jahr unterstrich das Weihnachtsschwimmen als schöner Abschluss eines erfolgreichen Jahres den Teamgeist über alle Gruppen hinweg. Ich danke allen Trainerinnen, Trainern und Sportlerinnen sowie Sportlern für ihren unermüdlichen Einsatz und freue mich auf ein weiteres Jahr voller sportlicher Herausforderungen und gemeinsamer Erlebnisse.

*Ramona von Flüe*



### Unterwasser-Rugby

Anlässlich der Übergabe vom Verantworteter Unterwasserrugby von Felix Warnerberger an mich, Yves Zimmermann, habe ich ein Interview mit Felix geführt, um so einen Jahresabschluss zu finden. Ich wünsche euch viel Spass beim Lesen.

- ⊕ Frage von Yves: Was hat sich im UWR geändert seit deinem Amtsantritt als Verantwortlicher Unterwasserrugby und nun der Weitergabe an mich?
- ⊕ Antwort von Felix: Gar nicht so einfach, sich zu erinnern. Als Pädi Verantwortlicher war, war er auch gleichzeitig Trainer Turnierorganisator, etc. Wir haben dann ein Trainer\*innen-Team aufgebaut, geschaut dass es immer ein OK für den Wasserturmcup inkl. OK-Chef\*in gibt und dass ganz viele Leute mithelfen. Es ist toll zu erleben, wie das ganze Team mitzieht!
- ⊕ Y: Bist du immer noch gleich begeistert vom UWR oder noch viel mehr ?
- ⊕ F: Ich bin seit über 30 Jahren begeistert vom Unterwasserrugby und lerne immer noch dazu. Wir sind darauf angewiesen, dass immer wieder Leute bei uns mit dem tollen Sport beginnen. Vielleicht bin ich da nicht mehr ganz immer davon am herumerzählen. Aber doch immer wieder.
- ⊕ Y: Wie stark ist das Niveau an den Turnieren in den letzten Jahren gestiegen ?
- ⊕ F: Wie sich das Niveau verändert hat, kann ich fast nicht beurteilen. Ich denke, dass wir als Luzern immer mal wieder stärker mal aber auch schwächer sind. International hat sich der Sport aber massiv weiter entwickelt. Wenn ich die Spiele der Euroleague schaue oder das Finale des Championscups bin ich sehr beeindruckt. Und ja, inzwischen kann man an vielen Orten per Livestream mit dabei sein. Auch

am Wasserturmcup seit zwei Jahren Online, davor seit ich dabei bin immer im Hallenbad auf Leinwand bzw. Bildschirm.

- ⊕ Y: Welchen Fokus deiner Amtszeit soll ich weiterführen ?
- ⊕ F: Gar keinen. Denn du sollst selbst bestimmen zusammen mit dem Trainer\*innen-Team und dem Team. Mir war wichtig, dass alle Platz haben, dass wir sowohl bezüglich Leistung aber auch in die Breite wachsen und uns als Teil der SLRG Luzern verstehen.
- ⊕ Y: Was hast du während deiner Amtszeit angefangen, musstest es aber leider wieder aufgeben?
- ⊕ F: Das Jugendtraining habe ich bewusst nicht selbst geleitet. Ich hoffe dass es mit der Ostersportwoche wieder aufgegriffen wird. Auch die Teilnahme an internationalen Turnieren stagniert etwas. Wir haben Openleague mitgegründet, in den letzten Jahren sank die Beteiligung im Team und im letzten Jahr waren wir erstmals nicht mehr dabei. Hoffentlich bald wieder!
- ⊕ Y: Was würdest du nun in Retrospektive auch kritisch sehen ?
- ⊕ F: Da bin ich wahrscheinlich noch zu nahe dran um das zu beurteilen.

Danke Felix für die tollen Jahre mit dir als Verantwortlicher Unterwasserrugby. Ich und das ganze Team wünschen dir noch viele tolle Stunden unter Wasser und eine Verletzungsfreies weiterspielen.





### SUPPORTKOMMISSION

Wie im Jahr zuvor wurden auch in diesem Kalenderjahr im Hintergrund zahlreiche Stunden investiert, so dass unsere Infrastruktur einwandfrei funktioniert und der SLRG Familien Spirit gelebt werden kann. Die Supportkommission vereinigt die Bereiche Material, Bootswartung, IT, Clublokal und Vereinsanlässe. In vergangenem Jahr ist der Bereich Archiv neu dazugekommen. Im Jahresbericht möchte ich die Highlights aus dem letzten Vereinsjahr und die damit verbundenen Tätigkeiten der Supportkommission hervorheben.

Der letzte Anlass ist direkt mit den ersten Tätigkeiten im neuen Kalenderjahr der Supportkommission verbunden. Dies bezieht sich auf das Silvesterschwimmen. Bei diesem Anlass ist Dario Fleischli für die Aktivitäten im Wasser und Poldy für das gesellige Beisammensein beim Aperó zuständig. Ebenso ist das Materialwartteam um Philipp Villiger, André Eggli, Yves Zimmermann und Sebastian Buss involviert und koordiniert die Ausleihe und die Rückgabe unseres Vereinsmaterials für die diversen Anlässe.

Am zweiten Wochenende im März fand unter stürmischen Bedingungen das Ski-Weekend der SLRG Luzern im Skigebiet Melchsee-Frutt statt. Ich möchte mich an dieser Stelle bei Ueli Müller für die Organisation inkl. Fahrt mit dem Snowmobil von der Stöckalp zum Bonistock bedanken.

Für die Instandhaltung des Clublokals sind Hansruedi Schnyder und Mario Disler zuständig. Poldy Schnyder sorgt für das gemütliche Beisammensein beim Stamm im Clublokal. Weiter kümmert sich Poldy Schnyder auch um die Organisation von anderen Vereinsanlässen wie das Kommissionsessen. Für die Aktivitäten im Fluss wie das Reuss- und Silvesterschwimmen unterstützt Dario Fleischli die Supportkommission. Alle diese Events tragen zu einem abwechslungsreichen und sportlichem Vereinsleben unserer Familie der SLRG Luzern bei. Um unsere IT-Infrastruktur kümmert sich das IT-Team mit Markus Forrer und Matthias Erni. Im vergangenen Jahr durften wir den erfolgreichen Launch der neuen Webseite feiern. Besten Dank an alle, die bei diesem Projekt mitgewirkt haben.

Herzlichen Dank allen Kommissionsmitarbeitenden für ihre geleistete Arbeit und euren Einsatz!

*Silvan Bucheli, Supportkommission*



## KOMMUNIKATIONSKOMMISSION

Damit unsere Mitglieder und Interessierte auf dem Laufenden bleiben und die SLRG Luzern als DIE Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region sichtbar ist, haben wir auch 2024 alle Hebel in Bewegung gesetzt:

- 🇨🇷 Die Medien erhalten von uns Red und Antwort und wir organisieren auch immer mal wieder gern spontane Fotoshootings für einen Bericht.
- 🇨🇷 Danke Ramòn, für immer wieder spannende News auf slrgluzern.ch.
- 🇨🇷 Die Info-Broschüre liegt mit neuem Konzept und Design vor.
- 🇨🇷 Wir sorgen für Insta-Geschichten – damit jede:r unser Vereinsleben miterleben kann.
- 🇨🇷 Unser HIGHLIGHT-Magazin ist auch kommunikativ ein Highlight – und zählt bereits die 8. Ausgabe.
- 🇨🇷 Gemeinsam mit dem Vorstand haben wir das Kommunikationskonzept so ausgerichtet, dass wir via What's App-Community und Newsletter unsere Mitglieder sowie befreundete Rettungsschwimmer und Bootsführerinnen noch besser erreichen.

Herzlichen Dank allen, die mithelfen, die grossartigen SLRG-Geschichten in die Welt hinauszutragen!

*Monika Arnold*  
Leiterin Kommunikationskommission



# WIR SUCHEN HELFER:INNEN

## ERLEBNIS SICHERUNGSDIENST

Der Sommer erwartet uns mit spannenden Sicherungsdiensten.  
Schön, wenn wir auf dich zählen dürfen:

Lucerne Regatta am Rotsee (inkl. Para-Rowing)	Mi, 25. Juni – So, 29. Juni	Voraussetzungen: Aktives Modul See/BLS-AED oder Schiffsführerausweis
Ufeschötti Oberhalb Lucerne Regatta	DO, 29. Mai – SO, 31. Aug	ausserhalb der Sommerferien: Mitt- wochnachmittag, Samstag und Sonntag; während den Sommerferien: durchgehend
21. Stadtfest Luzern	Fr, 27. Juni & Sa, 28. Juni	Voraussetzungen: Aktives Modul See/BLS-AED oder Schiffsführerausweis
Schweizermeisterschaft Rudern am Rotsee	Fr, 04. Juli – So, 06. Juli	Voraussetzungen: Aktives Modul See/BLS-AED oder Schiffsführerausweis
Seeüberquerung Luzern	SO, 17. Aug	Voraussetzungen: Aktives Modul See/BLS-AED oder Schiffsführerausweis

Dazu suchen wir:

- Teamplayer:innen, die mithelfen, den grössten Sicherungsdienst der SLRG Luzern am Rotsee organisieren.
- mobile Helfer, um +/- alle zwei Monate die Rettungskästen entlang der Reuss zu kontrollieren. (entschädigt)
- motivierte Rettungsschwimmer:innen, die mehr Verantwortung übernehmen und eine erfahrene Einsatzleitung begleiten möchten.

Bei Interesse melde dich: [einsatz@slrgluzern.ch](mailto:einsatz@slrgluzern.ch)

Aktuelle Übersicht unter [www.slrgluzern.ch/sicherungsdienst/](http://www.slrgluzern.ch/sicherungsdienst/)  
Die einzelnen Aufrufe folgen per WhatsApp-Ankündigung und E-Mail an bisherige Helfer:innen.

Wir freuen uns auf eine interessante und sichere Zeit mit euch!

## WERDE KURSLEITER:IN

Hast du Interesse, dein Wissen als Kursleiter\*in weiterzugeben? Dann melde dich bei uns unter [ausbildung@slrgluzern.ch](mailto:ausbildung@slrgluzern.ch). Besonders in den Bereichen See und Fluss freuen wir uns darauf, unsere Teams zu erweitern. Wir sind gespannt, von dir zu hören!

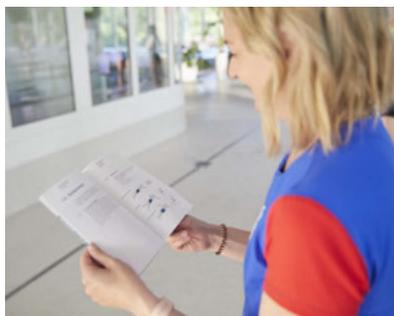
### Weiterbildungen für unsere Mitglieder:

Alle Mitglieder der Sektion Luzern haben die Möglichkeit, Weiterbildungen kostenfrei zu besuchen, sofern sie von der Sektion Luzern angeboten werden. Dazu gehören das Modul See, das Modul Fluss oder der WK BLS-AED.

### Good to know:

Ab dem 01.01.2025 sind alle Kurse der SLRG Sektion Luzern für das kommende Kursjahr online im Kurskalender einsehbar und zur Anmeldung freigegeben. Solltet ihr Fragen haben, wendet euch gerne an Dario oder Nadine unter [kurse@slrgluzern.ch](mailto:kurse@slrgluzern.ch).

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich auch in diesem Jahr für die Wassersicherheit eingesetzt und ihr Wissen an die zahlreichen Kursteilnehmenden weitergegeben haben.



*Nadine Erni  
Leiterin Ausbildungskommission*

# ERFAHRUNGSBERICHT LUCERNE REGATTA



Alle Jahre wieder! Schon Wochen vorher ist mir klar. Ich brauche regenfeste Kleidung. Ich selbst habe noch nie eine Rotseeregatta im Trockenen erlebt.

Am Sonntagmorgen starte ich zum ersten Mal. Ich komme in die Bootshalle und alle sind fit und gut gelaunt. Ich möchte nur kurz erwähnen, dass es 6 Uhr morgens war. Als erstes ging ich zur Kaffeemaschine. Lebensretter! Nach dem ersten Briefing ging es los. Boote klarmachen und ab ins Wasser. Für mich war der erste Einsatz mittags vorbei. Ich bin trocken geblieben, aber ich habe Stimmen gehört, dass es sich am Sonntag fast wie ein Workout angefühlt hat, vom vielen aus- und anziehen der Regenkleidung.

Am Montag ging es weiter, alle wieder fit und ich an der Kaffeemaschine. Wieder der gleiche Ablauf, Briefing, Boote vorbereiten und ab ins Wasser. Hunger hatten wir an diesem Tag nicht. Sandra und ich haben mehrere ganze Brote im Rotsee gefunden. Also, wer Hunger hat, am Rotsee wachsen Brote ;) Ich war froh, dass ich auch an diesem Tag trocken geblieben bin.

Die nächsten Tage sah man alle nur noch in Regenkleidung. Man konnte nicht mehr unterscheiden, ob jemand gefroren hatte oder einfach nur zu nass war. Ausser denen, die im Trockenanzug auf den Rotsee gingen. Die blieben trocken! Ich kann sagen, wie jedes Jahr eine tolle Veranstaltung, jeder hilft, wo er kann, und hat Spass dabei. Ein toller Einsatz von allen Beteiligten.

*Jessica Lopes*



## NEUE LEITUNG DER SUPPORT-KOMMISSION

### Steckbrief Carlos Schwendemann



- 🇨🇷 51 Jahre
- 🇨🇷 Familie, 2 Kinder (Tochter 10 Jahre, Sohn 7 Jahre)
- 🇨🇷 Lehrperson für Englisch und Sport am KV Luzern
- 🇨🇷 bei der SLRG Luzern seit 2023
- 🇨🇷 aktiv als Kursleiter im Pool und BLS-AED

Da ich vor meinem Studium im Rettungsdienst beim Deutschen Roten Kreuz in Baden-Württemberg (D) tätig war, ist die SLRG für mich die ideale Verbindung zwischen Rettungsdienst und Sport und dafür engagiere ich mich gerne. In den Kursen kann ich aktiv dazu beitragen, viele Menschen in den Bereichen der Ertrinkungsprävention zu schulen, aber auch die passenden Rettungsmassnahmen für den Ernstfall zu vermitteln. Diese Möglichkeit als Multiplikator zu wirken und andere im Bereich «Sicherheit im und ums Wasser» zu befähigen, schätze ich sehr.

Die Anfrage des Vorstandes hat mich gefreut und jetzt bin ich gespannt, was das neue Amt mit sich bringt – sofern die Mitgliederversammlung dann am 28. März ihr OK dazu gibt. :)

### MAN MUNKELT, DASS ...,

- ... es an der SM in Schaffhausen ein Generationenduell stattgefunden hat. Wie's ausgegangen ist behalten wir für uns :)
- ... unsere Jugendverantwortliche das Wettkampfdebüt gab.
- ... an der Klausur auf der Rigi die Sand-Hexen spukten. Oder wie hiessen die noch gleich ...?
- ... der Vorstand die erfolgreiche Budgetsitzung mit Aperol Spritz feierte, während auf der Acqua eingebrochen wird.
- ... die Neopren-Rückgabe Winterschlaf-bedingt etwas später stattfand als geplant. Bei relativ frischen Temperaturen.
- ... M. P. aus L. die Hilfe der Bademeisterin braucht, um sich schwimmfertig anzuziehen.
- ... die Sportgruppe anstatt ein Training ein sportliches Nachtessen geniesst.

### Rotsee 2024

- ... gemäss R.B. aus R. einige Personen wieder lernen sollen, Bojen zu setzen.
- ... Erzählungen von F.S. aus L. zu einem getanen Interview mit einer Stockente für lustige Unterhaltung auf dem Rebo gesorgt hat.
- ... es auch in diesem Jahr von strömendem Regen, bis Sonnenschein am Rotsee alles gab.
- ... M.B. aus S. bereits bessere Tage als Einsatzleiter hatte.
- ... M.A. aus L. mit seinem «always watch your six o'clock» wohl seine Gründe hat.
- ... auf dem Rebo nicht nur der Rudersport verfolgt wurde.
- ... gewisse Rettungsschwimmer:innen über bestimmte Ferienerlebnisse bestens informiert sind, man hatte ja schliesslich 12h Zeit, um sich auszutauschen.
- ... N.E. aus L. nicht nur das Material der Rebo abtransportieren wollte.
- ... die Überlegung einer Wunscheinteilung von Motorbootführer/Rettungsschwimmer für den Rotsee 2025 in Erwägung gezogen wird, gäll M.B. aus B.?

## INTERNE SEEÜBERQUERUNG 21. AUGUST 2024

Was vor vier Jahren als Ersatz-Covid-Anlass startete, etabliert sich als sehr beliebter Sektionsanlass.

2024 sogar mit einem neuen Teilnahme-Rekord. Auch viele unserer Jugendrettungsschwimmer waren dabei. Wie üblich besammeltem wir uns am Seerosenweg in Horw, bei angenehmen Luft- und Wassertemperaturen. Punkt 19 Uhr starteten die Schwimmerinnen und Schwimmer gemeinsam, die einen ambitioniert und die anderen gemütlich in ihrem Tempo. Da Dario Fleischli dieses Jahr nicht dabei war, konnte sich sogar jemand als neuer «Sieger» einschreiben lassen. Begleitet wurden die Teilnehmenden von sechs Kanuten, zwei Motorbooten und unserer Acqua.



Am anderen Ufer in der Winkelbadi Horw wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer von einer warmen Boullion empfangen. Auch das Gepäck fand den Weg in die Winkelbadi und schon bald konnten wir das feine Nachtessen geniessen und uns dem gemütlichen Teil zuwenden.

Ich bedanke mich herzlich bei unseren treuen Helferinnen und Helfern, dem Gepäcktransport, den Rettungsschwimmern, den Kanuten, den Motorbootführern, der Acquacrew und vor allem auch der Winkelbadi und ihrem Personal für ihre Flexibilität.

Wir freuen uns auf die 5. interne Seeüberquerung, JUBILÄUMSAUSGABE!!!!

*Sandra Muggli*



# ERÖFFNUNG ZIMMEREGG-BADI - MIT DER SLRG LUZERN IM EINSATZ





# SCHWEIZERMEISTERSCHAFT SLRG IN SCHAFFHAUSEN



Voller Tatendrang machten sich 5 Mannschaften der SLRG Sektion Luzern am Freitagnachmittag 13. September auf den Weg an die Schweizermeisterschaft der SLRG in Schaffhausen. Es sind 1 Herrenmannschaft, 2 Damenmannschaften und 2 Jugenddamenmannschaften. Vollgepackt trafen wir uns am Freitagnachmittag auf dem Bahnhof Luzern, um uns mit dem Zug auf den Weg zu machen. Schon auf dem Weg dorthin trafen wir immer wieder auf andere Sektionen, die sich wir vollgepackt in die vollen «Rush Hour»-Züge stopften, was nicht alle so lustig fanden ... aber das störte uns nicht so sehr. Als erstes checkten wir in die Jugi Schaffhausen ein. Die Reservation durch einen Insider Tipp schon im Dezember war ein absoluter Glücksfall. Die Wetterprognosen waren durchaus positiv, aber sehr kalt. Darum mussten wir uns wenigstens keine Gedanken machen wegen der sehr kalten Nächten in einem Zelt.

Die SM begann am Freitagabend mit dem Einlauf der Sektionen. Immer wieder ein sehr schönes Moment, wo alle sich am Bassin Rand mit der Hymne treffen.

Der Wettkampf am Samstagmorgen startete dann bei kalten Luft- aber angenehmen Wassertemperaturen. Somit wollten dann alle zwar nicht unbedingt ins Wasser, aber dann auch nicht wieder heraus. Trotz allem konnten alle überzeugt werden, sich dem Einschwimmen zu stellen.





Die Disziplinen wurden mit grossem Einsatz und voller Elan ausgetragen. Da wir fünf Mannschaften am Start hatten, wurde auch das Stimmorgan mit Anfeuern stark beansprucht. Jedes Mal nach den Disziplinen fand der Kampf um die wärmenden Parkas ebenfalls statt. Doch auch diese Disziplin konnten wir erfolgreich hinter uns bringen.

Der erste Tag verging schnell und schon bald konnten wir uns auf das wohlverdiente Nachtessen freuen. Gesättigt und wohlgenährt widmeten wir uns der Abendunterhaltung. Doch selbstverständlich alles im gesitteten Rahmen, damit wir unsere einzige Einzeldisziplinen-Schwimmerin Carla am frühen Sonntagmorgen lautstark anfeuern konnten. Auch das schafften wir.

Der Wettkampftag am Sonntag begann wieder mit kalten Temperaturen aber mit schönem Sonnenschein. Trotzdem verschoben einige das Einschwimmen auf Trockenübungen am Land, es war einfach zu kalt. Die Disziplinen nahmen seinen Lauf und das



## Verein

---

Wetter verwöhnte uns dann doch noch, sodass wir am Sonntag noch unsere Vereins T-Shirt zeigen konnten.

Den sportlichen Wettkampf schlossen wir mit den Plätzen 8 bei den Herren, 8 Damen 1, 33 Damen 2 und unsere Jungmannschaft mit Platz 14 Luzern 2 und Platz 17 Luzern 1.

Müde, aber voller Motivation für die nächste SM machten wir uns auf den Heimweg. Wir freuen uns auf Chur, am 6./7. September 2025.



## HALLENBAD LUZERN

### Einheimischen-Tarif im Hallenbad Luzern für alle Vereinsmitglieder

Nach der Tarifierpassung im Hallenbad Luzern hat die SLRG Luzern das Gespräch mit den Verantwortlichen des Hallenbades gesucht, und wir konnten eine gute Lösung für unsere Vereinsmitglieder finden.

Seit dem Sommer 2024 können alle Mitglieder der SLRG Luzern mit einer Sportcard vom einheimischen Tarif für Einzeleintritte profitieren. Wer von diesem Angebot Gebrauch machen möchte, füllt bitte die folgende Umfrage aus:

<https://forms.office.com/e/bYDskvZPDQ>

Der Link muss nur einmal ausgefüllt werden.

Mit dem Ausfüllen des Links gebt ihr uns die Erlaubnis, diese Angaben dem Hallenbad weiterzugeben. Auf eurer Sportcard wird dann die Adresse der SLRG Luzern hinterlegt.

Der Umfrage kann laufend ausgefüllt werden, es findet eine halbjährliche Aktualisierung mit dem Hallenbad statt (30.06. und 31.12)

Bei Fragen oder wenn etwas nicht funktioniert könnt ihr euch gerne direkt bei Alexandra melden.



TAUCH-GRÜSSE AUS DEM OMAN



An der Mitgliederversammlung berichten Mäsi und Kuck von ihrer Tauch-Safari mit der «MS SLRG»



# SILVESTERSCHWIMMEN





## SLRG Luzern - Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region Luzern

Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft SLRG, Sektion Luzern

✉ 6000 Luzern

✉ [info@slrgluzern.ch](mailto:info@slrgluzern.ch)

🌐 [www.slrgluzern.ch](http://www.slrgluzern.ch)

### Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern

Präsident	Alexandra Staubli <a href="mailto:praesident@slrgluzern.ch">praesident@slrgluzern.ch</a>		
Aktuarin	Anita Noack <a href="mailto:aktuar@slrgluzern.ch">aktuar@slrgluzern.ch</a>	Feldhöfli 4 6012 Obernau	078 788 29 36 📞
Mitgliederverwaltung Adressänderungen	Sandra Muggli <a href="mailto:mitgliederverwaltung@slrgluzern.ch">mitgliederverwaltung@slrgluzern.ch</a>	Hans-Reinhard-Strasse 3 6048 Horw	041 340 93 17 📞 079 719 49 49 📞
Materialwart-Team	Kontakt via Philipp Villiger <a href="mailto:material@slrgluzern.ch">material@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	
Leiterin Ausbildungskommission	Nadine Erni <a href="mailto:ausbildung@slrgluzern.ch">ausbildung@slrgluzern.ch</a>		078 974 28 29 📞
Kursadministration	Nadine Erni und Dario Fleischli <a href="mailto:kursadministration@slrgluzern.ch">kursadministration@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	
Co-Leitung Kommission Sport und Nachwuchs	Ramona von Flüe <a href="mailto:sport@slrgluzern.ch">sport@slrgluzern.ch</a>  Jessica Lopes <a href="mailto:jugend@slrgluzern.ch">jugend@slrgluzern.ch</a>		079 733 35 50 📞  Kontakt bitte per E-Mail
Leiter Supportkommission	Carlos Schwendemann <a href="mailto:support@slrgluzern.ch">support@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	077 431 33 91 📞
UW-Rugby-Gruppe	Yves Zimmermann <a href="mailto:uwr@slrgluzern.ch">uwr@slrgluzern.ch</a>		041 240 40 91 📞
Leiter Einsatzkommission Sicherungsdienste	Alexander Schmid <a href="mailto:einsatz@slrgluzern.ch">einsatz@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	079 564 43 79 📞
Leiterin Kommunikationskommission (inkl. Web-Redaktion/Newsletter)	Monika Arnold <a href="mailto:kommunikation@slrgluzern.ch">kommunikation@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	079 263 88 42 📞
IT-Stab	Markus Forrer/Matthias Erni <a href="mailto:it@slrgluzern.ch">it@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	
Hüttenwart-Team	Yvonne (Poldy) Schnyder <a href="mailto:yvonne.schnyder@slrgluzern.ch">yvonne.schnyder@slrgluzern.ch</a>	Kontakt bitte per E-Mail	

Postkonto: SLRG Sektion Luzern, 60-7606-3

Bankverbindung: UBS AG 6002 Luzern, IBAN CH83 0024 8248 4097 4240 B

Rettungsorganisation des **SRK +**