

HIGHLIGHTS 2022



SLRG
LUZERN

Auf Seite 7:

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG
vom 31. März 2023

WANTED:

★ **PRESIDENT** ★



Der SLRG Luzern fehlt die Frontfrau oder der Frontmann.

Als Präsident:in der SLRG Luzern wirkst du für einen renommierten und in Politik und Gesellschaft gut verankertem Verein, im Auftrag der Wassersicherheit mit wichtiger Netzwerk-Funktion. Nicht allein, sondern zusammen mit einem erfahrenen und mit Herzblut engagiertem Vorstand. Dein Engagement als Vereinspräsident:in wird nicht nur der SLRG-Familie enorm geschätzt, es erwarten dich auch einmalige SLRG-Erlebnisse in kulinarisch immer wieder überraschendem Rahmen und bester Gesellschaft.

- ★ Du engagierst dich aus Überzeugung für die Wassersicherheit?
- ★ Du hast ein offenes Naturell und interessierst dich für die Zusammenhänge vor und hinter den Kulissen der SLRG?
- ★ Du schätzt den Kontakt mit Menschen, wirkst gerne als Brückenbauer:in und kannst dir vorstellen, die SLRG bei Anlässen, Institutionen, Behörden zu vertreten?

...oder kennst jemanden, der dies gut und gerne tut?

Dann suchen wir DICH! Der Vorstand freut sich auf deine Kontaktaufnahme: vorstand@slrgluzern.ch



LIEBE SLRG-FAMILIE



Das Abenteuer 2022 ist Geschichte. Abenteuer deswegen, weil der Sommer uns mit überraschend vielen Sicherungsdiensten eine pralle Agenda und viele neue SLRG-Geschichten beschert hat. An dieser Stelle ein herzliches «Danke!» an all unsere engagierten Bootsführer und Rettungsschwimmerinnen für ihren riesigen Einsatz für die Wassersicherheit. Einfach grossartig, dass die SLRG Luzern auf euch zählen darf!

Ein Abenteuer war auch die Bootsbeschaffung, die am 7. Mai von der Schiffstaufe gekrönt wurde. War das eine Feier! Erinnerst du dich, wie die ACQUA am Spalier vorbei in den Hafen eingefahren ist, unter Hupen und Fontänen? Ich bekomme jetzt

noch Gänsehaut. Die Seiten 29ff laden ein, in Erinnerungen zu schwelgen – und anschliessend an die Jahresberichte (S. 10 ff), ab Seite 26, gibt es weitere Highlights zu geniessen.

Ein Abenteuer war's auch deswegen, weil wir ohne Frontmann/-frau unterwegs waren. «One Team, One Goal!», sagte sich der Vorstand und hat die Turnschuhe montiert. Die Führungsaufgaben wurden gesplittet, die repräsentativen Aufgaben ebenfalls, sodass die SLRG Luzern an allen wichtigen Anlässen vertreten war. Dank grossem gegenseitigem Vertrauen, gebündeltem Vereins-Knowhow, viel Flexibilität und engagierten Hand-in-Hand im Vorstand ist es gelungen, den Vereinsbetrieb nahezu reibungslos aufrecht zu erhalten. Das war uns ein Anliegen und freut uns heute sehr.

Die neue Organisation erlebte ihre Bewährungsprobe direkt «am Ernstfall» – und bestand. Die geschaffene Supportkommission verantwortet viele organisatorische Belange, die nun nicht mehr vom Präsidenten bzw. der Präsidentin gelöst werden müssen sondern eben beim Support verortet sind. Entsprechend konnten Silvan und sein Team wirken. Auch hierfür ein grosses «Danke!»

Mit Manuels Rücktritt als Leiter der Einsatzkommission beschäftigt uns 2023 eine weitere Vakanz. Mit der Evaluation haben wir bereits 2022 gestartet, Gespräche laufen. Wir hoffen, dass die Vakanzen bald besetzt werden können. Denn **die SLRG Luzern braucht engagierte Macherinnen und Macher!** Nur so können wir unserer Mission «Ertrinken verhindern» nachkommen – sei es in der Ausbildung, für den Nachwuchs, an Sicherungsdiensten oder an einem Vereinsanlass.

Kennst du jemanden, der zu uns passen könnte? Hast du vielleicht selbst Lust, als Funktionär:in mitzuwirken – und so im Notfall, direkt oder indirekt, Leben zu retten? Dann freuen wir uns, wenn du mit uns Kontakt aufnimmst (vorstand@slrgluzern.ch oder 079 263 88 42).

Und damit: auf ins neue Abenteuer! Uns erwarten viele spannende Sicherungsdienste und herrliche, gemütliche, unterhaltsame Vereinsanlässe. Wir freuen uns darauf! Schön bist du mit an Bord!

*Herzlich
Monika & der Vorstand*

INHALTSVERZEICHNIS

Präsidentialer Jahresbericht und Editorial	2
Verein	6
SLRG Luzern-Abend 2022 – Impressionen	6
Einladung zur Mitgliederversammlung 2023	7
Jahresberichte	10
Einsatzkommission	10
Sport- & Nachwuchskommission	14
Supportkommission	18
Tätigkeitsprogramm 2023 (zum Heraustrennen)	19
Jahresberichte (Fortsetzung)	23
Kommunikationskommission	23
Ausbildungskommission	24

Impressum: **Ausgabe:** 06 | Februar 2023
 Auflage: 850 Exemplare
 Druck: SWS Medien AG Primedia
 6210 Sursee
 www.swsmedien.ch

 Redaktion: Kommunikation SLRG Luzern
 Monika Arnold
 mtb@slrgluzern.ch

Verein	26
Von Blues bis Rock 'n' Roll: UWR rockin' all over...	26
Wir suchen Verstärkung	28
Schlussbericht Rettungsboot Acqua – Die SLRG Luzern ist bereit für neue Aufgaben!	29
Impressionen	30
Nachwuchs Acqua-Day	34
Interne Seeüberquerung	35
Weihnachtsschwimmen	36
Sprung in ein frisches neues Jahr	37
Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern	38

Lebenskompetenz hat viele Gesichter

Die Lebenskompetenzen der Kinder und Jugendlichen in der SLRG Luzern fördern wir in vielerlei Hinsichten:

- Der Verein fördert die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen durch aktive Integration und Partizipation.
- Die Elemente der Suchtprävention und der Stärkung der Lebens- und Gesundheitskompetenzförderung werden im Verein mit gesundem Zvieri und rauch- und alkoholfreien Wettkämpfen umgesetzt.
- Wir bieten Aufstiegsmöglichkeiten und fördern die Selbstwirksamkeit. Beispiele:
 - J&S Trainer:in am Beckenrand
 - Bootsführer:in auf der Acqua
 - Rettungsschwimmer:in an seinem Sicherungsdienst
 - Kursleiter:in bei einem Brevet-Kurs.

- Vereinsverantwortliche und Leiter:innen sind gute Vorbilder und das Fairplay wird bei uns gross geschrieben.

Im Breitensport finden alle einen Platz und werden akzeptiert.



IMPRESSIONEN SLRG LUZERN-ABEND 2022



EINLADUNG ZUR 86. MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER SLRG LUZERN



Liebe Mitglieder der SLRG Luzern

Luzern, 31. Dezember 2022

Wir freuen uns, alle Mitglieder und Ehrenmitglieder, ob aktiv oder passiv, jung oder jung geblieben, einzuladen zur **86. Mitgliederversammlung am 31. März 2023 in der Event-Gärtnerei Heini an der St. Karlistrasse 81 (beim Friedental) in Luzern.**

Traktandenliste:

1. Wahl der Stimmzähler, Genehmigung der Traktandenliste
2. Genehmigung des Protokolls der 85. Mitgliederversammlung vom 25. März 2022
3. Genehmigung der Jahresberichte und Entlastung des Vorstandes
4. Wahlen
5. Acqua III
6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
7. Festsetzung des Tätigkeits- und Materialprogramms sowie des Budgets
8. Ehrungen
9. Anträge aus Mitgliederkreisen
10. Verschiedenes

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2023

Programm

ab 18.00 Uhr	Apéro	19.00 Uhr	Nachtessen
20.30 Uhr	Beginn Mitgliederversammlung	im Anschluss	Dessert und Kaffee

Bitte bedenkt:

- Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung wurde auf der Website der SLRG Luzern unter Publikationen publiziert.
- Gerne machen wir euch auf die Statuten aufmerksam und zitieren Art. 18 Abs. 2: «Bis fünf Wochen vor dem Datum der ordentlichen Mitgliederversammlung kann jedes Mitglied schriftlich Anträge oder Wahlvorschläge einreichen».

Wir freuen uns auf einen einmaligen Abend mit euch
Sportliche Grüsse, SLRG Luzern

Dieser Einladung liegen bei:

- Tätigkeitsprogramm 2023
- Jahresberichte der Kommissionen

Das Protokoll der 85. Mitgliederversammlung vom 25. März 2022 steht unter http://www.srlgluzern.ch/srlgluzern/verein/verein_publicationen/ zum Download bereit.

AN-/ABMELDUNG MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2023

Die Anmeldung erfolgt über den nachfolgenden Link oder QR-Code:

<https://ecv.microsoft.com/rOVowtYyWu>



Meldeschluss ist der 18. März 2023, der Termin ist verbindlich.

Für weitere Informationen und bei allfälligen Fragen steht euch Anita Noack (anita.noack@slrgluzern.ch) gerne zur Verfügung.

EINSATZKOMMISSION

SM Rotsee

Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen fanden am Wochenende vom 1. bis 3. Juli 2022 die Ruder Schweizermeisterschaften auf dem Rotsee statt. Wie jedes Jahr war die SLRG Luzern für die Wassersicherheit zuständig. Ob seit Jahrzehnten dabei oder das erste Mal an einem Sicherungsdienst - das SLRG Team war bunt durchmischt und alle halfen tatkräftig mit.

Nach der Instruktion wurde fleissig eingecremt, genügend Getränke gefasst und danach die Position auf dem See eingenommen. Nebst einzelnen Zwischenfällen verliefen die Rennen ruhig. Im Ziel mussten mehrere erschöpfte Ruderinnen und Ruderer durch die SLRG betreut und zum Teil an Land gebracht werden, wo sie von der Sanität weiter versorgt wurden. Auch einem durch Materialschaden auf der Strecke gekenterten Ruderer wurde geholfen und er wurde schnellstmöglich an Land gebracht. Die Einsätze wurden alle mit Bravour gemeistert, es wurde schnell und professionell gehandelt. Auch half die SLRG Luzern immer dort aus, wo gerade niemand anderes übernehmen konnte.

Ein riesiges Dankeschön an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer sowie an die Einsatzleitung für die ganze Organisation! Wir sehen uns nächstes Jahr wieder, wenn der Göttersee erneut ruft!

*Aline Ramseier
Kursleiterin SLRG Luzern*

Rotsee LRA

Wie jedes Jahr startete die LRA für das Rotsee-Planungsteam schon im Frühjahr mit der ersten Kick-off Sitzung im Februar. Und wie jedes Jahr hätten wir wohl noch früher beginnen können. Die Organisation lief dann jedoch auf Hochtouren an und wir konnten unsere Pendenzen und Planungen koordiniert durchführen. Auch war dieses Jahr wieder bemerkenswert, mit wie viel Elan und Einsatzwillen die freiwilligen Helferinnen und Helfer der SLRG Luzern ihre Freizeit zur Verfügung stellten. Ob aus unserer oder anderen Sektionen, alle halfen mit! Ich kann mich nur nochmals bedanken!

Während der Veranstaltung gab es auch immer wieder Situationen, die uns auf Trab hielten. So fiel beispielsweise ein Motor aus und wir mussten kurzerhand ein Ersatzschlauchboot organisieren. Natürlich gab es auch die altbekannten Einsätze, welche aber mit grosser Routine erfüllt wurden und auch das Wissen der erfahrenen Silberrücken an die neue, junge Generation weitergegeben werden konnte.

Es war ein gelungener Einsatz und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wieder viele bekannte Gesichter zu sehen und gemeinsam erinnerungswürdige Stunden mit der SLRG Luzern zu erleben!

*Manuel Ursprung
Leiter Einsatzkommission*

Aus- und Weiterbildung

Es gab viel zu tun im Jahr 2022, aber es machte auch Spass mit dem tollen Acqua-Team diese Umschulung in Angriff zu nehmen. Das gesetzte Ziel, auf Anfang Saison mit der Umschulung so weit zu sein, dass wir die Sicherungsdienste mindestens in der bisherigen Qualität durchführen können, konnten wir erreichen. Die Umschulung auf das neue Boot ist jedoch noch nicht abgeschlossen, noch fehlen die vertieften Schulungen auf der neuen Elektronik. Dieser Themenbereich wird uns nun im Jahr 2023 noch einiges an Arbeit beschere-
ren. Aber auch die Sicherstellung bzw. die weitere Verbesserung des Ausbildungsstandes ist ein Thema, Trotzdem zeichnet es sich ab, dass die Arbeit in der Aus- und Weiterbildung der EK in absehbarer Zeit wieder in geordnete Bahnen zurückkehren wird. Neben der Umschulung gab es auch dieses Jahr wieder einen Jugendday, an dem die interessierten Jugendlichen der SLRG Luzern einen Einblick in die Tätigkeiten des Acquateams bekommen konnten. Im Weiteren konnten wir die neue Acqua mehreren Organisationen vor-
stellen und so auch neue Kontakte knüpfen. Wie jedes Jahr gab es auch dieses Jahr wieder einige Austritte aus dem Acquateam, auf der anderen Seite aber auch einige Neuzugänge, so dass wir unseren Bestand an Aktiven im Acquateam halten konnten.

Thomas Schmid
Verantwortlicher Aus- und Weiterbildung EK

Strandwache Ufschötti 2022

Vom 4. Juni bis 28. August 2022 wurde der Ufschöttistrand während den Schulferien täglich und in der übrigen Zeit am Wochenende und Mittwochnachmittag jeweils von zwei Rettungsschwimmer:innen überwacht. Alle 19 Strandwächter:innen verfügen über ein gültiges SLRG Brevet Pool, Modul See und BLS-AED. Wie

auch schon im letzten Jahr war es eher schwierig, genügend Leute zu finden und die Tage zu besetzen. So mussten einige Strandwächter:innen sehr viele Einsätze leisten und es wurden ein paar aus dem Ruhestand rekrutiert. Trotzdem konnten wir dieses Jahr drei Neue in unseren Reihen begrüßen. Wie jedes Jahr fand Ende Mai der obligatorische Einführungsabend statt.



Jahresberichte

Einsatzdauer	Einsatztage	Piketttage	Arbeitsstunden
Juni	11	1	165
Juli	24	3	367
August	19	5	278
Total	54	9	810

Einsatzstatistik	Juni	Juli	August	Total
Schnittwunden	5	16	4	25
Schürfwunden	1	3	4	8
Wasserrettung / Erste Hilfe	1	4 ¹	0	5
Insekten- & Zeckenstiche	8	13	8	29
Personen zurückholen	0	2	1	3
Boote wegschicken	2	16	6	24
Prävention / Unfallverhütung	6	8	18	32
Kind suchen (an Land)	1	1	2	4

¹ Bei drei Fällen war keine 1. Hilfe nötig

Einsatzdauer

Nachdem das letzte Jahr wettertechnisch ein schlechtes war, zeigte sich der Sommer dieses Mal von seiner besten Seite. Mit 810 Arbeitsstunden (2021: 597.5 Arbeitsstunden) wurde deutlich mehr gearbeitet als im letzten Jahr. Es gab kaum Tage, an denen die Strandwache nicht im Einsatz war.



Einsatzstatistik

Auch bei der Einsatzstatistik spiegelt sich der tolle Sommer wider. Die Strandwache war dieses Jahr sehr gefordert, wie die Zahlen zeigen.

Zu einem Grosseinsatz mit Erster Hilfe kam es bereits früh in der Saison. Eine bewusstlose Frau wurde aus dem Wasser gezogen. An Land kam sie wieder zu Bewusstsein, war jedoch verwirrt. Da ihr Zustand nicht besser wurde, musste der Rettungswagen gerufen werden. Ausserhalb der Einsatzzeit kam es leider zu einem tragischen Ertrinken, bei dem jede Hilfe zu spät kam.

Leider verletzten auch dieses Jahr viele Eltern ihre Aufsichtspflichten, und so kommt es vor, dass bei der Suche nach Kindern geholfen werden muss und vor allem unbeaufsichtigte Kinder, die in Panik geraten sind, aus dem Wasser gezogen werden mussten. Die Kernaufgabe der Strandwache bleibt weiterhin das Wegschicken von Booten, Insektenstiche und Schnittwunden behandeln sowie die Prävention.

Fazit und Dank

Bei diesem besonders schönen Sommer zeigt es sich deutlich wie wichtig die Anwesenheit der Strandwache in der Ufschötti ist. Sie übernimmt Aufgaben zur Prävention, Wasserrettung, Erste Hilfe und weiteren kleineren Verletzungen. Die Badeaufsicht wird von den Ufschötti-Besuchenden wahrgenommen und geschätzt. Auch als Anlaufstelle für andere Anliegen, Meldungen von auffälligen Besuchern oder Fragen zu den Baderegeln dienen wir. Immer wieder gibt es von den Badegästen ein Lob zu unserer Arbeit (es wird auch gerne ein Getränk oder eine Glace spendiert) und sie bestätigen, dass sie unseren Einsatz eine gute Sache finden. Die präventiven Interventionen der Strandwächter:innen werden mehrheitlich akzeptiert und ernst genommen.

Ich bedanke mich bei allen Strandwächter:innen für ihre Einsatzbereitschaft und ihre Arbeit. Ein Dankeschön geht auch an die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Luzern, die SIP und der LU Sicherheit. Weiter bedanke ich mich bei den Mitarbeitenden des Kiosks Ufschötti, die für uns immer den Schlüssel bereithalten.

Nach vier Jahren als Leiterin der Strandwache Ufschötti habe ich mich entschieden das Amt weiterzugeben. Im nächsten Jahr werde ich Maria Siegenthaler in das Amt einarbeiten. Ich danke allen nochmals herzlich für die tolle Zusammenarbeit und die vielen Bereicherungen. Liebe Maria, ich wünsche dir als neue Strandwacheleiterin viel Erfolg und Spass.

*Sophia Aschwanden
Leiterin Strandwache Ufschötti*

SPORT- & NACHWUCHSKOMMISSION | SPORT



Der Duden definiert ein Training folgendermassen: «Planmässige Durchführung eines Programms von vielfältigen Übungen zur Ausbildung von Können, Stärkung der Kondition und Steigerung der Leistungsfähigkeit». Scheint logisch und etwas langweilig. Doch bei der SLRG Luzern wird es nie langweilig, im Training und rundherum passiert einiges:

Städtewettkampf: Erster Wettkampf im 2022 in Bern. Trotz hitziger und stickiger Luft im kleinen 25m Hallenbad mit ca. 200 Teilnehmenden, hat sich unser Team tapfer geschlagen.

Stadtlauf: Trotz strömendem Regen konnten die klatschnassen SLRG'ler alle die 1,510km lange Strecke bezwingen und erregten mit den Baywatch-Bojen, Gurtrettern, Flossen und den Verkleidungen grosses Aufsehen.

Schweizermeisterschaften in Worb: Im Freibad schwammen unsere Luzerner:innen in 5 Disziplinen in die Top 10. Von 33 angetretenen Teams haben sie sich den 9. Platz erkämpft. Bravo!

International Lifesaving Competition Bern: Am gleichen Wochenende wie die SM, standen am Sonntag die internationalen Einzeldisziplinen auf dem Programm und unser Team gewann dabei den grossartigen 3. Platz!



Interne Seeüberquerung: Wer legt schon nicht eine Strecke unter Freunden in der ruhigen Horwerbuch zurück, wenn am anderen Ende wärmende Bouillon, grosser Applaus und ein leckeres Cordon bleu auf einen wartet?

Zudem füllen sich die Bahnen langsam wieder im Wettkampftraining. Es kommt selten vor, dass Cyrill und Chantal alleine am Beckenrand stehen. Roland informiert seine Plauschgruppe immer wieder mit kleinen Rätseln per Whatsapp: Die Anzahl 🚗 -PP ist eingeschränkt, freies 🌈 ♀ im HaBa, da 🌂 und 🌧️, danach 🍷 oder 🍷 im Academia und somit kein 🔥 auf dem 🏠. Sandra freut sich über die fleissigen Aquafiter:innen, stellt sich jedoch ab und zu die Frage, ob ihr überhaupt jemand zuhört, wenn die Diskutierenden immer noch bei der vorletzten Übung steckengeblieben sind.

Es bleibt spannend...

*Ramona von Flüe
Co-Leitung Sport & Nachwuchs*

Jahresberichte

NACHWUCHS



Deine Story



Marshmallow



Golfen



Stadtlauf



Rüdig guets Team



slrgjugend



Gefällt **allen**

SLRG Jugend Das erste Highlight vom Jahr war der Skitag der SLRG Luzern in Engelberg. Gemeinsam mit 14 Kindern und Jugendlichen haben wir einen fantastischen Tag verbracht 😊. #Engelberg #Titlis #Ski #Snowboard



Gefällt **allen**

SLRG Jugend Auch dieses Jahr glänzte die SLRG Luzern am Stadtlauf mit Rettungsbällen, Baywatch Bojen, Badekappen und Rettungsgurten. Ein Anlass für jung bis jung gebliebene 😊. #SLRG-Familie



slrgjugend



Gefällt **allen**

SLRG Jugend Gemeinsam mit der Einsatzkommission fand dieses Jahr zum zweiten Mal der Aqua-Day statt. Die Kinder lernten die neue Aqua kennen, durften bei der Seepolizei vorbeischaun und kamen in den Genuss einer Ausfahrt mit dem Rettungsboot. #Aqua-Day



Gefällt **allen**

SLRG Jugend In Potsdam fand im Oktober die Jugendolympiade statt. 3 Jugendliche der SLRG Luzern haben teilgenommen. Sie erwartete ein sehr abwechslungsreiches Programm und auch die Möglichkeit andere Vereine der Schweiz und aus Deutschland kennenzulernen.

Das war der Jahresbericht der Jugend. An dieser Stelle möchte ich mich GANZ herzlich bei allen Trainer:innen bedanken, die Woche für Woche für die SLRG tätig waren und die Jugend so GROSS machen, IHR SEID UNGLAUBLICH <3 Ebenfalls ein RIESIGES Dankeschön an alle Kinder, die Woche für Woche in die Trainings kommen und so die Jugend beleben.

*euer Alain, Co-Leitung Sport & Nachwuchs
#jugendrockt*



SUPPORTKOMMISSION



Bereits im ersten Jahr der Supportkommission wurden im Hintergrund zahlreiche Stunden investiert, so dass unsere Infrastruktur einwandfrei funktioniert und der SLRG Spirit weiterhin hoch fliegen kann.

Die Supportkommission vereinigt die Bereiche Material, Bootswartung, IT, Clublokal und Vereinsanlässe. Im Jahresbericht möchte ich die Personen hinter diesen Bereichen genauer vorstellen und einige Highlights aus dem letzten Vereinsjahr hervorheben.

Philipp Villiger, André Eggli, Ferdy Schärli und Yves Zimmermann kümmern sich um unser Vereinsmaterial und koordinieren die Ausleihe und Rückgabedaten. Carmen Perez ist für die Bekleidungskollektion zuständig.

Das IT-Team setzt sich aus Markus Forrer und Matthias Erni zusammen. Im letzten Jahr führten wir die ERP-Software ABACUS bei der SLRG Luzern ein, um unsere administrativen Arbeiten zu vereinfachen und die Digitalisierung innerhalb der SLRG Luzern voranzutreiben. Zusätzlich wird unsere Kassiererin Sandra Muggli von repetitiven Tätigkeiten entlastet. Aktuell arbeitet Markus Forrer in Zusammenarbeit mit Monika Arnold an einer neuen Website für die SLRG Luzern. Ich freue mich auf den Launch der neuen Website, da der erste Prototyp vielversprechend aussieht und mit frischem Wind daherkommt.

Für die Instandhaltung des Clublokals sind Hansruedi Schnyder und Mario Disler zuständig. Poldy Schnyder sorgt für das gemütliche Beisammensein beim Clublokal-Stamm und überhaupt für unvergessliche Vereins-Erlebnisse an unseren SLRG-Anlässen wie dem Retter- oder dem Ehrenmitgliederhock. Für das Reuss- und Silvesterschwimmen unterstützt Dario Fleischli den Programmteil im Wasser. Aline Ramseier ist für das Ski-Weekend zuständig. All diese Engagements machen die breite Palette an abwechslungsreichen und sportlichen Events für unsere SLRG-Familie möglich. Herzlichen Dank allen Kommissionsmitarbeitenden für ihre geleistete Arbeit und euren Einsatz!

Silvan Bucheli
Leiter Supportkommission



Änderungen vorbehalten,
Die Durchführung der Anlässe ist abhängig
von der gesundheitlichen Lage der Schweiz.
Für aktuelle Informationen: sfgruzern.ch

Tätigkeitsprogramm 2023

Januar bis Juni

	1. Januar		2. Februar		3. März		4. April		5. Mai		6. Juni	
	KW	1. Mo	KW	1. Mi	KW	1. Sa	KW	1. Mo	KW	1. Do	KW	1. So
1. So Neujahr												
2. Mo Berchtholdstag	1.	2. Do WK Pool		2. Do UWR Jugendtraining		2. So Patinenrolle UWR-Trainingswochenend		2. Di UWR Jugendtraining		2. Di UWR Jugendtraining		2. Fr WK Pool
	3. Di	3. Fr		3. Fr		3. Mo		3. Mi		3. Sa Victorinox Cup		
4. Mi	4. So Kombi Kombi			4. Sa Skivochenend		4. Di Kombi		4. Do Basis Pool		4. So WK Pool		
	5. Do	5. So Skivochenend		5. So Skivochenend		5. Mi WK BLS-AED		5. Fr UWR-Ethniallenspiel		5. Mo Kombi WK See		
6. Fr	6. Mo		6. Mo		6. Do Grundonnerstag Sledge-Hock Kombi		6. Sa UWR-Schwärzermasterschaft		6. Di Kombi			
7. So	7. Di VS Sitzung 1 Kombi		7. Di WK BLS-AED		7. Fr Kartreibung		7. So UWR Jugendtraining		7. Mi Plausch: Start-Aussertraining im Kreis			
8. So	8. Mi		8. Mi		8. Sa 19. Frontleitanam Rettungsschwimmen		8. Mo		8. Do Frontleitanam Rettungsschwimmen			
9. Mo	9. Do Kombi		9. Do VS Sitzung 2 WK Pool		9. So Ostern		9. Di		9. Fr			
10. Di	10. Fr		10. Fr		10. Mo Osternmontag		10. Mi		10. So Kombi			
11. Mi	11. Sa Modul BLS-AED		11. Sa Modul BLS-AED		11. Di		11. Do Basis Pool		11. So Kombi			
12. Do Budgetstetung	12. So		12. So		12. Mi		12. Fr		12. Mo			
13. Fr	13. Mo		13. Mo		13. Do		13. Sa		13. Di Kombi WK Fluss			
14. So	14. Di		14. Di		14. Fr		14. So		14. Mi UWR Jugendtraining			

15 Sa	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr
	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Fr
					UWR Jugendtraining
16 So	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So
		EhrenamtlicheHock II Kombi	Basis Pool	WK Pool	
17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Fr	17 So
			WK Pool		3. Advent Hypothermie
18 Di	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Mo
			UWR Jugendtraining	Kombi Kombi	
19 Mi	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Di
		Regewettlauf Otten	Basis Pool		
20 Do	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi
		Seetberquerung Luzern	SLRG Heck		Weihnachtschwimmen
21 Fr	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Do
	WK BUS-AED WK See	Kombi		Kombi	
22 Sa	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Fr
		UWR-Ehemaligenspiel			
23 So	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 Sa
	Interne Seetberquerung			Kombi	
24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So
	See WK Pool				4. Advent
25 Di	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo
					1. Weihnachtstag
26 Mi	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Di
	Jugend		Regionalversammlung Region ZE Basis Pool		2. Weihnachtstag
27 Do	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi
28 Fr	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Do
	US-Sitzung 4 UWR: Rugbyhock		Baterhock Modul BUS-AED	US-Sitzung 6	
29 Sa	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Fr
	See				
30 So	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa
	Interne Seetberquerung (Reserve) WK Paus UWR Jugendtraining			WK BUS-AED	
31 Mo	31 Do	31 Di	31 Mi	31 Do	31 So
	Basis Pool				Silvester Silvesterschwimmen
Einatzkommission		Ausbildungskommission		Kommunikationskommission	
Jugend & Sportkommission		Supportkommission		Vereinsanlässe	

15 So		15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	20	15 Do
16 Mo	Basis Pool WK BIS-AGD	3. 16 Do Schmutztag Donnerstag	16 Do	16 So	16 Di	See	16 Fr
17 Di	WK Pool	17 Fr	17 Fr	17 Mo	16. 17 Mi	Kommissionessen	17 Sa
18 Mi		18 Sa	18 Di	Jugend	18 Do	Aufahrt	18 So
19 Do		19 So	19 Mi	Jugend	19 Fr		19 Mo
20 Fr	Basis Pool	20 Mo Fanachtmontag	20 Do	Jugend	20 Sa		20 Di
21 Sa		21 Di	21 Fr	Vorstandessen Jugend	21 So		21 Mi
22 So		22 Mi	22 Sa	Speedfestung	22 Mo	WK See	22 Do
23 Mo		23 Do	23 So		23 Di		23 Fr
24 Di		24 Fr	24 Mo		17. 24 Mi	WK Fluss	24 Sa
25 Mi		25 Sa	25 Di		25 Do		25 So
26 Do	Basis Pool	26 So	26 Mi		26 Fr		26 Mo
27 Fr		27 Mo	27 Do	Begleit der MIESZ	27 Sa		27 Di
28 Sa	UWV: Turnier Säbburg	28 Di	28 Fr	WK Pool	28 So	Fringtgen	28 Mi
29 So		29 Mi	29 Sa	Stadtwald Luern	29 Mo	Fringtgen	29 Do
30 Mo	Kombi	30 Do	30 So		30 Di		30 Fr
31 Di	Kombi	31 Fr	31 Mi		31 Mi		31 Do

Einzelkommission

Ausbildungskommission

Jugend & Sportkommission

Kommunikationskommission

Supportkommission

Vereinskasse

Mitgliederversammlung

Fischi: letztes Hallenbadtraining

KOMMUNIKATIONSKOMMISSION

Damit unsere Mitglieder und Interessierten auf dem Laufenden bleiben und die SLRG Luzern als DIE Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region sichtbar ist, haben wir auch 2022 alle Hebel in Bewegung gesetzt:

- Sei es rund um die neue ACQUA oder zur Wassersicherheit während der Badesaison, wir stehen den Medien Red und Antwort und organisieren auch immer mal wieder gern spontane Fotoshootings für einen Bericht.
- Slrgluzern.ch wurde mit spannenden Inhalten gepflegt und der Re-Launch der Website 2023 wurde erarbeitet.
- Dank der Insta-Taskforce und Hunderten von Eindrücken kann jede:r unser Vereinsleben miterleben. DANKE Rahel, Jasmin M., Jasmin v. M., Aline und Nadine!
- Unser HIGHLIGHT-Magazin zählt bereits die 6. Ausgabe.
- Interessierte erhalten unseren Newsletter (Anmelden via slrgluzern.ch/newsletter).
- Der Versand der SLRG-Weihnachtsgrüsse hat einen festen Platz gewonnen auf unserer To-do-List.

Ein grosses «MERCII!» an das fantastische Komm-Team. Ihr seid s'Zäni!

Monika Arnold

Leiterin Kommunikationskommission

Lions Club unterstützt SLRG

Der Lions Club Luzern unterstützt die Sektion Luzern der Schweizerischen Lebensrettungsgesellschaft (SLRG) für die Beschaffung des neuen Einsatz- und Rettungsbootes «Acqua» mit 20 000 Fran-

ken. Als Dankeschön hat die SLRG Luzern auf dem neuen Boot «Acqua» eine Tafel mit dem Logo des Lions Club montiert. PD

www.luzern.lionsclub.ch



Reto Marbacher, Vorstandsmitglied Lions Club Luzern, und Monika Arnold (mit Tochter), Vorstandsmitglied SLRG Luzern, auf dem neuen Einsatz- und Rettungsboot «Acqua».

Bild: PD

AUSBILDUNGSKOMMISSION

2022 war ein sehr erfolgreiches Ausbildungsjahr, fast 500 Kursteilnehmende konnten eine Grund- und/oder Weiterbildung bei der SLRG Luzern besuchen. Erstmals wurde als Pilotprojekt ein Brevet Pool Pro in Luzern durchgeführt. Anfang 2022 mussten Corona bedingt noch zwei Hypothermiekurse abgesagt werden, dafür war der Kurs im Dezember bis zum letzten Platz besetzt. Allgemein konnten im Verhältnis zum letzten Jahr mehr Kurse durchgeführt werden.

Rückblick auf das vergangene Jahr:

- 🇨🇭 In der Kursstatistik enthalten sind alle Kurse, welche wir für die Öffentlichkeit und den Hochschulsport Luzern durchführen.
- 🇨🇭 Von ursprünglich geplanten 63 konnten wir 47 Kurse mit total 451 Teilnehmenden erfolgreich durchführen. Einige der Kurse mussten mangels Teilnehmer:innen abgesagt werden.
- 🇨🇭 Die Übergabe der Kursadministration hat stattgefunden, so hat Marc die beiden neuen Verantwortlichen Nadine und Dario eingeführt und ein Grossteil seiner Aufgaben übergeben.

Kurse	Anzahl Kurse		Anzahl Teilnehmende
	geplant	ausgeführt	
Jugend	4	4	80
Pool Basis	5	5	49
Pool Plus	1	1	5
Kombi (Pool Basis/Plus, BLS-AED-SRC Komplettkurs)	5	5	48
WK Pool	13	8	58
BLS-AED-SRC Komplettkurs	3	1	6
BLS-AED-SRC Refresher	11	8	49
See	6	5	53
WK See	5	4	50
Fluss	3	1	10
WK Fluss	4	4	23
Hypothermie	3	1	20
Gesamtergebnis	63	47	451



Wir möchten darauf hinweisen, dass alle Mitglieder der Sektion Luzern Weiterbildungen, welche von der Sektion Luzern angeboten werden, kostenfrei besuchen können.

Möchtest auch du einmal Hilfskursleiterluft schnuppern, dann melde dich unter ausbildung@slrgluzern.ch. Wir freuen uns immer neue Gesichter zu sehen und das Wissen unseren Kursleiter:innen weiterzugeben.

Interessiert, die Geschehnisse mit deinem Wissen und Engagement zu beeinflussen? Dann melde dich unter ausbildung@slrgluzern.ch. Wir würden uns freuen!

Ich bedanke mich von Herzen bei allen, welche sich auch dieses Jahr für die Wassersicherheit eingesetzt haben.

Alexandra Staubli
Leiterin Ausbildungskommission

VON BLUES BIS ROCK 'N' ROLL: UWR ROCKIN' ALL OVER...

**HIER WAREN LEUTE
DER SLRG LUZERN IM
2022 AM UWR SPIELEN:**

**CECINA
LUZERN
PFUNGSTADT
LUXEMBURG
PLATJA D'ARO
BASEL
MAILAND
OLTEN
FIESCH
ZÜRICH
HILDISRIEDEN
STAVANGER
FRIEDRICHSHAFEN
PORTALBAN
FREIBURG I.B.
BERLIN
AACHEN
LIESTAL
AARAU
DIELSDORF**

Zu Jahresbeginn war noch etwas Covid-Blues zu spüren. So nach und nach kamen immer mehr Leute zurück ins Unterwasserrugby-Training. Einige schafften es bis Italien an die Open-League. Da kamen zum Blues ein paar neue Akkorde hinzu, es hätte aber ruhig noch mehr brauchen können.

Die letzte Runde der SM wurde erstmals in Olten im Freibad gespielt. «Dr Aare naa».

Etwas frankofonen Sound aus der Konserve gab es beim UWR Vorstellen am Neuenburgersee im Tauchcontainer.

Im Sommer, beim Reuss-Schwimm, klopfen die Steine, auf denen der Hintern schrubbte, den Rhythmus. Sehr toll, aber doch ein bisschen wenig Wasser.

Ebenfalls im Sommer fand die UWR-Weltmeisterschaft in Norwegen statt. Gleich 6 Luzerner:innen waren mit dabei. Und sie erhielten sogar einen Zustupf unseres Vereins an ihre Reisekosten!

Wieder ein paar wagten die Reise an die Costa Brava, an der Open-League, dort wurde es schon etwas rockiger im Duett mit Pamplona.

Und dann kam eine volle Ladung Rock 'n' Roll! 40 Jahre Wasserturm-cup! Mit etwas Elektro im Live-Stream, Stadtbesichtigung, Party und 10 Mannschaften aus 5 Ländern.

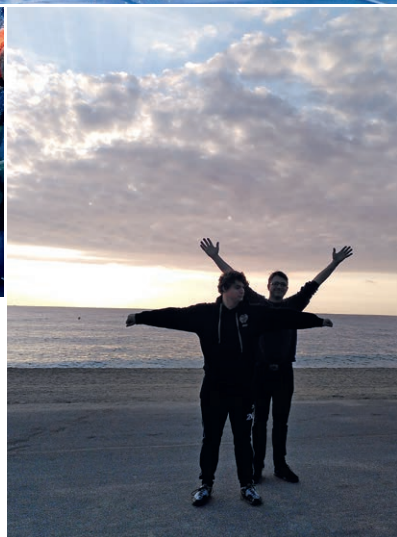
Alle Töne und Stilrichtungen des vergangenen Jahres lassen sich hier gar nicht aufzählen. Aber zum Schluss gibt es einen lauten Tusch für die Trainer, das OK des WTC, alle Helfer:innen und überhaupt alle, die sich im UWR und in der SLRG engagieren!

**WO GEHT ES WOHL
IM NÄCHSTEN JAHR
ÜBERALL HIN?**

*Für das UWR-Team
Felix Wahrenberger*

BEGLEITEST DU UNS?





Fotos: Vivienne, SUSV, Felix W., philippschmidli.com

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

ERLEBNIS WASSERSICHERUNGSDIENST - WIR SUCHEN HELFER:INNEN!

Der Sommer erwartet uns mit spannenden Sicherungsdiensten.
Schön, wenn wir auf dich zählen dürfen:

- 🚢 **Ende Mai bis Anfang September:** Strandwache Ufeschöttli
- 🚢 **30. Juni - 2. Juli:** Schweizermeisterschaften **SWISS ROWING**
- 🚢 **7. - 9. Juli:** Weltcup-Final-Regatta (**LUCERNE REGATTA**)
- 🚢 **20. August:** Seeüberquerung Luzern
- 🚢 **August:** SummerFerry
- 🚢 **August:** Seeschwimmen Weggis

Änderungen vorbehalten. Die Durchführung der Anlässe ist abhängig von der gesundheitlichen Lage der Schweiz. Neueste Informationen finden sich auf slrgluzern.ch/intern oder via Instagram @slrgluzern.

Wir freuen uns auf eine interessante und sichere Zeit mit euch!

FOLGE UNS AUF INSTAGRAM

und du bleibst auf dem
Laufenden.

@slrgluzern



DIE SLRG LUZERN IST BEREIT FÜR NEUE AUFGABEN!



Nach intensiver Vorarbeit und einmal mehr dank dem riesigen Engagement der SLRG-Familie konnten wir die ACQUA 2022 in Betrieb nehmen. Das wollte natürlich gefeiert werden! Und so liessen wir am 5. Mai bei der Tauf-Feier die Korke knallen.

Es erfüllt uns mit Stolz, dass wir die Ziele, die wir uns im Rahmen der Bootsbeschaffung gesetzt hatten, gemeinsam erreichen konnten.

1. Die SLRG Luzern soll weiterhin ihre Kernkompetenzen in den Bereichen Ausbildung, Training und Sicherungsdienste nachgehen und damit die Wassersicherheit bei zahlreichen Anlässen gewährleisten können.
2. Das Boot als zentrales Vehikel der Rettungsmannschaft soll auf den aktuellen Stand der Technik gebracht und so Sicherheit und Flexibilität sichergestellt werden.
3. Durch die Einsatzdauer des neuen Bootes von 15 bis 20 Jahren soll die Nachhaltigkeit gewährleistet werden.
4. Der Unterhalt soll minimal sein, in Bezug auf Kosten sowie auch auf die Umweltbelastung.











*Hintergründe und Einblicke
rund um die Bootsbeschaffung
via srgluzern.ch*

NACHWUCHS ACQUA-DAY



In diesem Jahr konnten wir bereits zum 2. Mal einen Acqua-Day für unsere jungen Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer durchführen. An einem regnerischen und kühlen Samstagnachmittag im September haben die Jugendlichen, aufgeteilt in zwei Gruppen, unser neues Boot in Beschlag genommen. Dabei gab es viel Neues zu entdecken. Egal ob Bugklappe, Radar oder Suchscheinwerfer, alles wurde erklärt und ausprobiert. Wer wollte, konnte auch gleich selber das Steuer übernehmen. Unter der Aufsicht und mit etwas Hilfe von unserem Bootsführer Marc Audeoud haben die Jugendlichen das Mann-über-Bord-Manöver eigenhändig durchgeführt. In einem sind sich alle einig, unser neues Rettungsboot bietet die bequemereren Sitzmöglichkeiten als unsere «alte Dame» und bei Regenschauer bleibt man in der Kabine schön trocken.

Es hat Spass gemacht, vielen Dank an alle Beteiligten!

Karin Duss

INTERNE SEEÜBERQUERUNG



Was für ein Sommerabend.....so schön!!!

Bereits zum dritten Mal stand die interne Seeüberquerung auf dem Programm.

23 Schwimmer (inkl. 2 Jugendmitglieder) trafen am 24. August 2022 pünktlich um 18.30 Uhr in Ennethorw ein. Alle waren frohen Mutes um 19.00 Uhr ins Wasser zu steigen und freuten sich auf die Bouillon im Ziel im Strandbad Winkel. Oder war es doch eher das feine Nachtessen danach.....?

Dieses Mal haben wir alles gegeben, und den See auf angenehme Schwimmtemperatur aufgeheizt.....

Zuerst musste noch der steinige Weg zum Startplatz unter die blutten Füßen genommen werden, das machte einigen mehr Mühe als die anschliessende Schwimmstrecke, aber schlussendlich wurde es von allen geschafft.

Pünktlich um 19.00 Uhr wurde das Startzeichen gegeben und es wurde geschwommen und genossen. Zum Teil so schnell, dass ich es mit dem Fahrrad auf dem Landweg fast nicht schaffte um rechtzeitig den ersten Schwimmer (Dario Fleischli) in Empfang zu nehmen.

Die Schwimmer wurden auch dieses Jahr vom Kanuclub Luzern, von zwei Booten und das erste Mal von unserer neuen Acqua begleitet.

An dieser Stelle noch ein ganz grosses Dankeschön an all unsere Helfer, ohne sie geht es nicht. Bei der Suche nach einem Begleitboot wurde ich in meiner Nachbarschaft fündig. Bevor ich meinen Wunsch fertig geäussert habe, hat er mir schon zugesagt und die Agenda gezückt, um sich den Termin einzuschreiben. Das hat mich sehr aufgestellt, es gibt sie, die guten Seelen!!! Vielen Dank allen, die geholfen haben!!!

Ich denke, ich kann für alle sprechen: wir haben diesen Sommerabend in vollen Zügen genossen.

Hoffentlich bis zum nächsten Jahr.

Sandra Muggli

WEIHNACHTSSCHWIMMEN



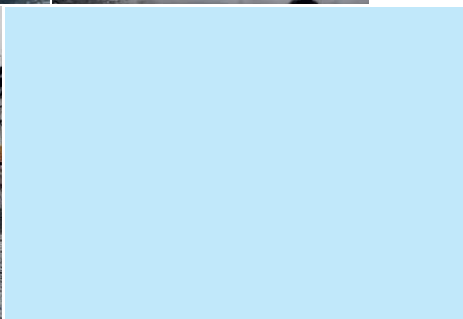
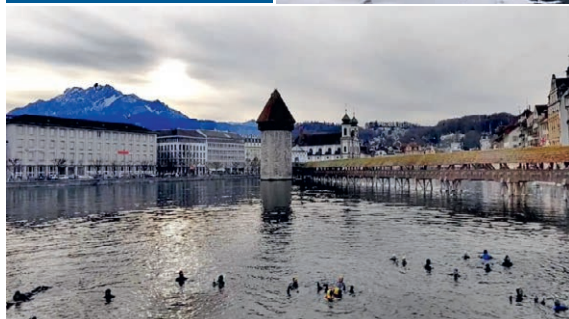
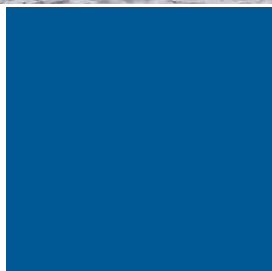
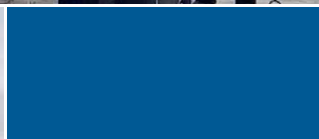
Wenn sich Jung und Alt der SLRG-Familie im Dezember im Hallenbad trifft, dann ist Weihnachtsschwimmen-Zeit. Am 21. Dezember war was los:

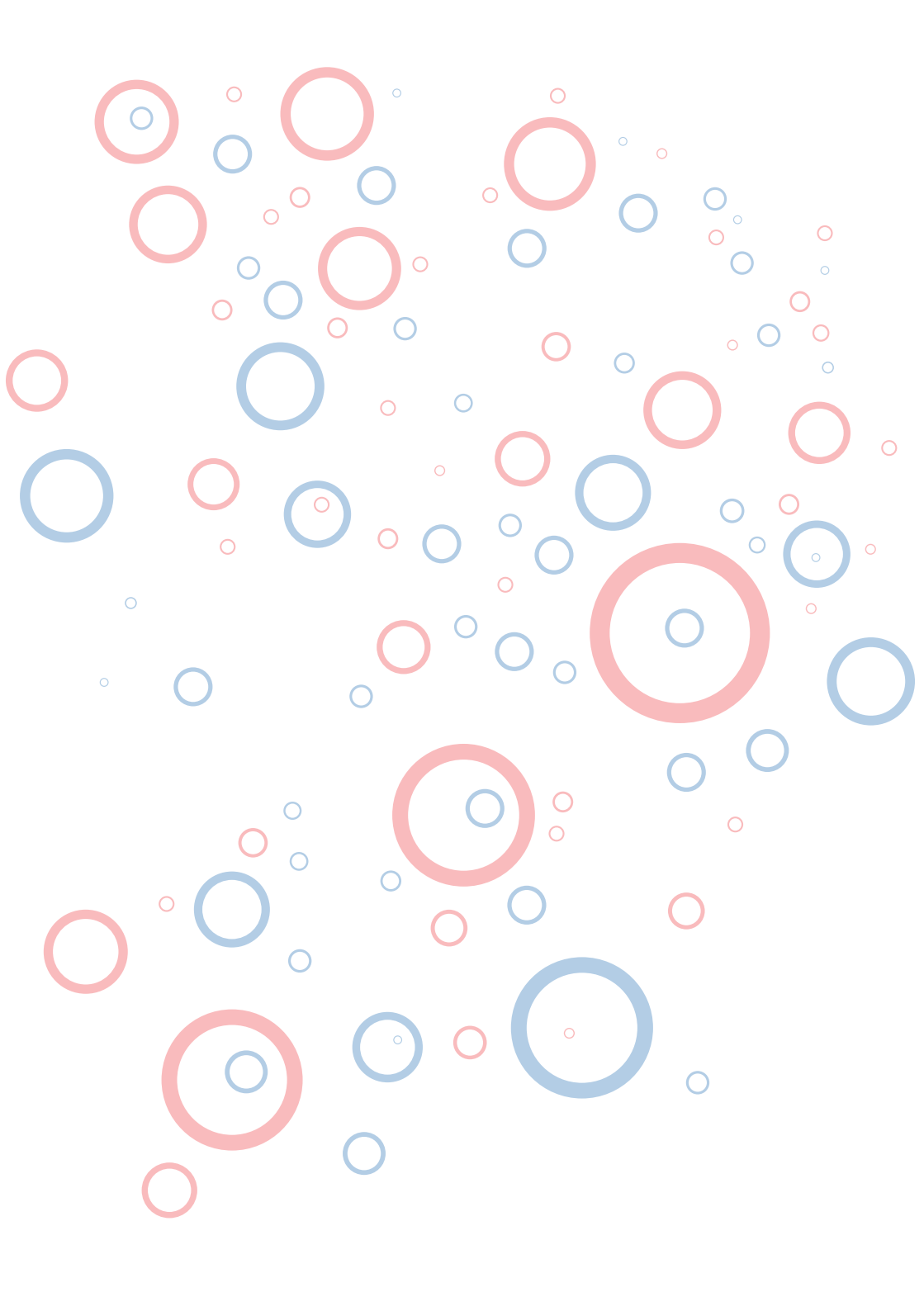
- 🎯 Wer hat am meisten Würfelglück und würfelt die meisten «Sechser».....?
- 🎯 Wer baut den schönsten und vor allem den Turm, der stehenbleibt.....?
- 🎯 Wer transportiert die «Geschenke» über Wasser am schnellsten.....?
- 🎯 Wer transportiert das «Geschenk» am schnellsten unter Wasser.....?
- 🎯 Wer formt den schönsten Weihnachtsbaum auf dem Wasser.....?
- 🎯 Wer isst das Weihnachtsguetzli am schnellsten, oder noch besser, wer mag es ganz hinunterzuschlucken.....?
- 🎯 und zu guter Letzt, wer kann das «Kerzli» am sichersten transportieren....?

Es wurde gewürfelt, Türme gebaut, gespritzt, geschwommen, getaucht und viel gelacht. Obwohl einige das Gefühl hatten es müsse zu viel geschwommen werden, wurde voller Einsatz gegeben. Und am Schluss haben es alle gut geschafft. Im Team ist man eben stark!!!!

Immer wieder schön zu schauen, dass die ganzen SLRG-Generationen zusammen Spass haben. Ramona und Sandra danken allen fürs Dabeisein – und es wird wieder ein Dezember kommen.....!

SPRUNG IN EIN FRISCHES NEUES JAHR







**Damit Ihre Marke
in Form bleibt.
Auf Papier. Digital.**



SLRG Luzern - Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region Luzern

Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft SLRG, Sektion Luzern

✉ 6000 Luzern

✉ info@srqluzern.ch

🌐 www.srqluzern.ch

Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern

Präsident	<i>vakant</i> vorstand@srqluzern.ch		
Aktuarin	Anita Noack aktuar@srqluzern.ch	Feldhöfli 4 6012 Obernau	078 788 29 36 📞
Mitgliederverwaltung Adressänderungen	Sandra Muggli mitgliederverwaltung@srqluzern.ch	Hans-Reinhard-Strasse 3 6048 Horw	041 340 93 17 📞 079 719 49 49 📞
Materialwart-Team	Kontakt via Philipp Villiger material@srqluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Leiterin Ausbildungskommission	Alexandra Staubli ausbildung@srqluzern.ch		079 725 49 84 📞
Kursadministration	Marc Audeoud kurse@srqluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Co-Leitung Kommission Sport und Nachwuchs	Ramona von Flüe sport@srqluzern.ch Alain Zumbühl jugend@srqluzern.ch		079 733 35 50 📞 Kontakt bitte per E-Mail
Leiter Kommission Support	Silvan Bucheli silvan.bucheli@srqluzern.ch	Claridenstrasse 4 6003 Luzern	079 582 75 15 📞
UW-Rugby-Gruppe	Felix Wahrenberger uw@srqluzern.ch		041 240 40 91 📞
Leiter Einsatzkommission Wassersicherungsdienste	<i>vakant</i> einsatzleiter@srqluzern.ch		
Leiterin Kommunikationskommission	Monika Arnold kommunikation@srqluzern.ch		079 263 88 42 📞
Web-Redaktion und Newsletter	Monika Arnold kommunikation@srqluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
IT-Stab	Markus Forrer / Matthias Erni it@srqluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Hüttenwart-Team	Hansruedi u. Yvonne (Poldy) Schnyder beisitz@srqluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	

Postkonto: SLRG Sektion Luzern, 60-7606-3

Bankverbindung: UBS AG 6002 Luzern, IBAN CH83 0024 8248 4097 4240 B

Rettungsorganisation des **SRK +**