

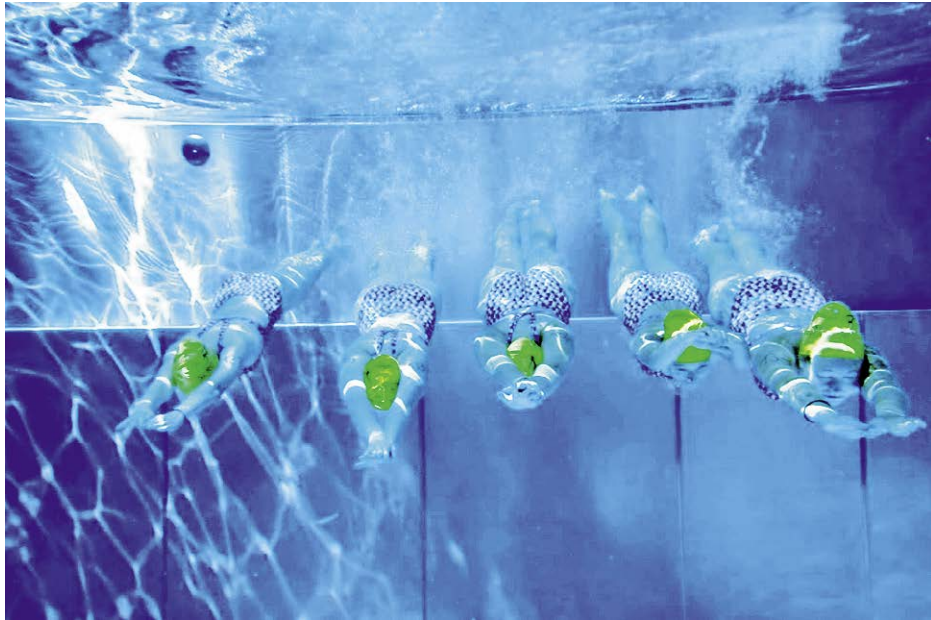
HIGHLIGHTS 2019



SLRG
LUZERN

Auf Seite 7:

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG
vom 27. März 2020



«NUR FLIEGEN IST SCHÖNER.»

LIEBE VEREINSMITGLIEDER



«Dir hat's auch ordentlich de Ärmel inegno», lachte neulich ein Freund, als er erfuhr, dass ich sieben Jahre nach dem Weltrekord (der damals meinen SLRG-Stein ins Rollen brachte) noch immer und begeistert wie an «Day One» für die SLRG Luzern unterwegs bin. «Wie haben sie das denn geschafft?»

... Ja, wie haben sie das denn geschafft? Wie schildert man das, so in, sagen wir, zwei bis drei prägnanten Sätzen? Das ALLES.

Diese bunt durchmischte Truppe von Leuten, die einfach brennen für die SLRG Luzern. Für unsere gemeinsame Sache.

Das unglaubliche Engagement für Wassersicherheit – aus der Überzeugung heraus, sich für das Richtige stark zu machen. In der Freizeit. Ehrenamtlich.

Die professionelle Präzision, mit der in der ganzen Bandbreite des SLRG-Spektrums gewirkt wird: in der Ausbildung, bei Sicherheitsdiensten, für die Prävention, für Trainings und Wettkämpfe und im Strategischen.

Der respektvolle Umgang untereinander.

Die Vorfreude auf einen spannenden Sicherheitsdienst, zusammen mit Freunden in der herrlichen Natur oder mitten auf der Reuss.

Die wohlige Erschöpfung, wenn man nach einem adrenalingeladenen Wettkampf nach Hause kommt.

Der Rat von Freunden, wenn er gebraucht wird.

Die unzähligen lustigen, herausfordernden, verrückten Geschichten, die uns verbinden.

Die SLRG-Familie.

Dafür reichen Worte nicht. Das muss man selbst erleben.

Wäre der Freund nicht im Ausland, ich schätze, er wäre mittlerweile selbst mit dabei. :)

Da Bilder ja bekanntlich mehr sagen als tausend Worte setzen wir in dieser HIGHLIGHT-Ausgabe ganz auf Fotos. Denn ihr, geschätzte Mitglieder, kennt die Momente dahinter. Ihr habt sie selbst erlebt. Erzählt die besten Geschichten dazu. Also taucht ein in unser Bildermeer, genießt es. Geniesst die SLRG-Familie, auch weiterhin. 2019 war ein herrliches Jahr und 2020 hält neue starke Geschichten für uns bereit. Schön, dass die SLRG Luzern auf euch zählen darf.

*Herzlich
Monika & der Vorstand*

INHALTSVERZEICHNIS

Verein	6
Mitgliederversammlung 2019 – Impressionen	6
Einladung zur Mitgliederversammlung 2020	7
Ausbildung	10
Kurse 2020	10
Jahresberichte	12
Präsidium	12
Einsatzkommission	14
Ausbildungskommission	18
Sportkommission	19
Jugendkommission	22
Tätigkeitsprogramm 2020 (zum Heraustrennen)	25
Jahresberichte (Fortsetzung)	29
Kommunikationskommission	29

Impressum: **Ausgabe:** 03 | Februar 2020
Auflage: 800 Exemplare
Druck: SWS Medien AG Print
 6210 Sursee
 www.swsmedien.ch
Redaktion: Kommunikation SLRG Luzern
 Monika Arnold
 mtb@slrgluzern.ch

Highlights 2019	30
Clublokal	30
Skiweekend Stoos, 18. Februar	32
Wettkampf Bern, 19. März	34
Schweizermeisterschaften UWR, 23. März	36
Sportliche Highlights	37
Schweizermeisterschaften, 6./7. April	38
Open Water Trophy Sempach, 15. Juni	42
Wettkampf Grenchen, Juni / Reussschwimmen, 20. Juni	44
Ufschötti, Juni	45
Rotseeregatten, Juni/Juli	46
SLRG-Wanderung, 13. Oktober	48
Sportliche Highlights	49
Silvesterschwimmen, 31. Dezember	50
Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern	52

ERLEBNIS WASSERSICHERUNGSDIENST –
 WIR SUCHEN HELFER/-INNEN!

Der Sommer erwartet uns mit spannenden Sicherungsdiensten.
 Schön, wenn wir auf dich zählen dürfen:

- 🇨🇭 15.–24. Mai: Ruder-Olympia-Qualifikation am Rotsee
- 🇨🇭 20.–24. Mai: Lucerne Regatta
- 🇨🇭 30. Mai–30. August: Strandwache Ufschötti Luzern
- 🇨🇭 26.–28. Juni: Ruder-Schweizermeisterschaften am Rotsee
- 🇨🇭 16. August: Seeüberquerung Luzern

Informationen und Anmeldung unter <https://www.slrgluzern.ch/slrgluzern/wassersicherheitsdienst/>
 Wir freuen uns auf eine interessante und sichere Zeit mit euch!

IMPRESSIENEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2019

Bei der Mitgliederversammlung wurde informiert, gestaunt, genossen und gelacht.

Mehr Impressionen auf slrgluzern.ch



EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2020



Liebe Mitglieder

Wir freuen uns, alle Mitglieder und Ehrenmitglieder, ob aktiv oder passiv, jung oder jung geblieben, einzuladen zur **83. Mitgliederversammlung am 27. März 2020, im Restaurant Richemont an der Seeburgstrasse 51 in Luzern.**

Traktandenliste

1. Wahl der Stimmzähler, Genehmigung der Traktandenliste
2. Genehmigung des Protokolls der 82. Mitgliederversammlung vom 22. März 2019
3. Genehmigung der Jahresberichte und Entlastung des Vorstandes
4. Wahlen
5. Reorganisation SLRG Luzern
6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
7. Festsetzung des Tätigkeits- und Materialprogramms sowie des Budgets
8. Ehrungen
9. Anträge aus Mitgliederkreisen
10. Verschiedenes

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2020



Programm

ab 18:00 Uhr	Apéro	20:30 Uhr	Beginn Mitgliederversammlung
19:00 Uhr	Nachtessen	im Anschluss	Dessert und Kaffee

Bitte bedenkt:

- ☒ Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung wurde auf der Webseite der SLRG Luzern unter Publikationen publiziert.
- ☒ Die Jahresberichte 2019 der Vorstandsmitglieder und Kommissionsleiter sind auf der Webseite der SLRG Luzern unter Publikation publiziert, ebenso das Tätigkeitsprogramm.
- ☒ Gerne machen wir euch auf die Statuten aufmerksam und zitieren Art. 18 Abs. 2: «Bis fünf Wochen vor dem Datum der ordentlichen Mitgliederversammlung kann jedes Mitglied schriftlich Anträge oder Wahlvorschläge einreichen.»

Wir freuen uns auf einen einmaligen Abend mit euch.
Sportliche Grüsse, SLRG Luzern

Dieser Einladung liegen bei:

- ☒ Tätigkeitsprogramm 2020
- ☒ Jahresberichte der Kommissionen

Das Protokoll der 82. Mitgliederversammlung vom 22. März 2019 steht zum Download bereit unter:
http://www.slrgluzern.ch/slrgluzern/verein/verein_publicationen

AN-/ABMELDUNG MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2020

Name, Vorname: _____

Anmeldung...

⇒ Für eine Benachrichtigung, falls die Traktandenliste durch Mitglieder-Anträge ergänzt wird.

- Bei Anträgen aus Mitgliederkreisen vor der Mitgliederversammlung möchte ich die angepasste Traktandenliste gerne per E-Mail erhalten: _____ (E-Mail-Adresse)
- Ich verzichte auf den Erhalt einer allfällig angepassten Traktandenliste.

⇒ Für die Mitgliederversammlung 2020

- Ich nehme am Apéro teil.
- Ich nehme am Nachtessen teil.
 - vegetarisch
 - Fleisch
- Ich möchte mich offiziell abmelden.

Meldeschluss ist der 14. März 2020, der Termin ist verbindlich.

☒ per E-Mail:
yvonne.schnyder@slrgluzern.ch

☒ per Post:
Yvonne Schnyder-Rampoldt
Hofmattstrasse 31
6033 Buchrain

KURSE 2020

Dies sind vorgesehene Kursdaten. Die Daten werden laufend auf der Homepage der SLRG Luzern aktualisiert. Es kann zu Änderungen der Daten kommen. Es gelten die Daten auf der Homepage.

Kurs#	Kurs-Art	Datum	Times	Beschreibung
2001B0	Basis Pool	Montag, 03. Februar 2020	20:00–22:00	Pool
2001B0	Basis Pool	Dienstag, 04. Februar 2020	19:00–21:30	Pool
2001B0	Basis Pool	Dienstag, 11. Februar 2020	19:00–21:30	Pool
2004B0	Basis Pool	Montag, 27. April 2020	20:00–22:00	Pool
2004B0	Basis Pool	Dienstag, 28. April 2020	19:00–21:30	Pool
2004B0	Basis Pool	Dienstag, 05. Mai 2020	19:00–21:30	Pool
2006B0	Basis Pool	Montag, 22. Juni 2020	20:00–22:00	Pool
2006B0	Basis Pool	Dienstag, 23. Juni 2020	19:00–21:30	Pool
2006B0	Basis Pool	Dienstag, 30. Juni 2020	19:00–21:30	Pool
2008B0	Basis Pool	Montag, 24. August 2020	20:00–22:00	Pool
2008B0	Basis Pool	Dienstag, 25. August 2020	19:00–21:30	Pool
2008B0	Basis Pool	Dienstag, 01. September 2020	19:00–21:30	Pool
2010B0	Basis Pool	Montag, 12. Oktober 2020	20:00–22:00	Pool
2010B0	Basis Pool	Dienstag, 13. Oktober 2020	19:00–21:30	Pool
2010B0	Basis Pool	Dienstag, 20. Oktober 2020	19:00–21:30	Pool
2001X0	Kombi	Montag, 13. Januar 2020	20:00–22:00	Pool E-Test
2001X0	Kombi	Dienstag, 14. Januar 2020	19:00–22:00	Pool
2001X0	Kombi	Donnerstag, 16. Januar 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2001X0	Kombi	Samstag, 18. Januar 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2001X0	Kombi	Dienstag, 21. Januar 2020	19:00–22:00	Pool
2001X0	Kombi	Donnerstag, 23. Januar 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2001X0	Kombi	Dienstag, 28. Januar 2020	19:00–21:30	Pool
2003X0	Kombi	Montag, 09. März 2020	20:00–22:00	Pool E-Test
2003X0	Kombi	Dienstag, 10. März 2020	19:00–22:00	Pool
2003X0	Kombi	Donnerstag, 12. März 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2003X0	Kombi	Samstag, 14. März 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2003X0	Kombi	Dienstag, 17. März 2020	19:00–22:00	Pool
2003X0	Kombi	Donnerstag, 19. März 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2003X0	Kombi	Dienstag, 24. März 2020	19:00–21:30	Pool
2006X0	Kombi	Dienstag, 02. Juni 2020	19:00–22:00	Pool E-Test
2006X0	Kombi	Mittwoch, 03. Juni 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2006X0	Kombi	Donnerstag, 04. Juni 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2006X0	Kombi	Montag, 08. Juni 2020	20:00–22:00	Pool
2006X0	Kombi	Dienstag, 09. Juni 2020	19:00–22:00	Pool
2006X0	Kombi	Dienstag, 16. Juni 2020	19:00–21:30	Pool
2006X0	Kombi	Samstag, 20. Juni 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2009X0	Kombi	Montag, 07. September 2020	20:00–22:00	Pool E-Test
2009X0	Kombi	Dienstag, 08. September 2020	19:00–22:00	Pool
2009X0	Kombi	Donnerstag, 10. September 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2009X0	Kombi	Samstag, 12. September 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2009X0	Kombi	Dienstag, 15. September 2020	19:00–22:00	Pool
2009X0	Kombi	Donnerstag, 17. September 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2009X0	Kombi	Dienstag, 22. September 2020	19:00–21:30	Pool
2011X0	Kombi	Montag, 02. November 2020	20:00–22:00	Pool E-Test
2011X0	Kombi	Dienstag, 03. November 2020	19:00–22:00	Pool
2011X0	Kombi	Donnerstag, 05. November 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2011X0	Kombi	Samstag, 07. November 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2011X0	Kombi	Dienstag, 10. November 2020	19:00–22:00	Pool
2011X0	Kombi	Donnerstag, 12. November 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2011X0	Kombi	Dienstag, 17. November 2020	19:00–21:30	Pool

Kurs#	Kurs-Art	Datum	Times	Beschreibung
2005P0	Plus Pool	Montag, 18. Mai 2020	20:00–22:00	Pool
2005P0	Plus Pool	Dienstag, 19. Mai 2020	19:00–22:00	Pool
2005P0	Plus Pool	Dienstag, 26. Mai 2020	19:00–22:00	Pool
2011P0	Plus Pool	Montag, 23. November 2020	20:00–22:00	Pool
2011P0	Plus Pool	Dienstag, 24. November 2020	19:00–22:00	Pool
2011P0	Plus Pool	Dienstag, 01. Dezember 2020	19:00–22:00	Pool
2001W0	WK Pool	Dienstag, 07. Januar 2020	19:00–21:15	Pool
2002W0	WK Pool	Montag, 10. Februar 2020	19:45–22:00	Pool
2003W0	WK Pool	Dienstag, 31. März 2020	19:00–21:15	Pool
2005W0	WK Pool	Montag, 04. Mai 2020	19:45–22:00	Pool
2006W0	WK Pool	Montag, 15. Juni 2020	19:45–22:00	Pool
2008W0	WK Pool	Dienstag, 18. August 2020	19:00–21:15	Pool
2009W0	WK Pool	Montag, 21. September 2020	19:45–22:00	Pool
2010W0	WK Pool	Dienstag, 27. Oktober 2020	19:00–21:15	Pool
2011W0	WK Pool	Montag, 30. November 2020	19:45–22:00	Pool
2012W0	WK Pool	Dienstag, 15. Dezember 2020	19:00–21:15	Pool
2002K0	BLS-AED Komplett	Mittwoch, 05. Februar 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2002K0	BLS-AED Komplett	Donnerstag, 06. Februar 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2005K0	BLS-AED Komplett	Samstag, 02. Mai 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2010K0	BLS-AED Komplett	Donnerstag, 15. Oktober 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2010K0	BLS-AED Komplett	Donnerstag, 22. Oktober 2020	19:30–21:30	BLS-AED
2011K0	BLS-AED Komplett	Samstag, 28. November 2020	9:00–13:00	BLS-AED
2001R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 30. Januar 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2003R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 05. März 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2004R0	BLS-AED Refresher	Mittwoch, 08. April 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2005R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 07. Mai 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2006R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 18. Juni 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2008R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 20. August 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2010R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 01. Oktober 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2010R1	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 29. Oktober 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2011R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 26. November 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2012R0	BLS-AED Refresher	Donnerstag, 17. Dezember 2020	19:00–22:00	BLS-AED
2005S0	See	Dienstag, 05. Mai 2020	18:00–21:00	Theorie
2005S0	See	Montag, 11. Mai 2020	17:30–20:30	Praxis
2005S0	See	Dienstag, 12. Mai 2020	17:30–20:30	Praxis
2006S0	See	Montag, 01. Juni 2020	18:00–21:00	Theorie
2006S0	See	Montag, 08. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2006S0	See	Dienstag, 09. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2006S1	See	Montag, 22. Juni 2020	18:00–21:00	Theorie
2006S1	See	Montag, 29. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2006S1	See	Dienstag, 30. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2008S0	See	Montag, 24. August 2020	18:00–21:00	Theorie
2008S0	See	Montag, 31. August 2020	18:00–21:00	Praxis
2008S0	See	Dienstag, 01. September 2020	18:00–21:00	Praxis
2005T0	WK See	Donnerstag, 07. Mai 2020	17:30–20:30	Praxis
2006T0	WK See	Dienstag, 02. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2006T1	WK See	Dienstag, 23. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2008T0	WK See	Dienstag, 18. August 2020	18:00–21:00	Praxis
2006F0	Fluss	Samstag, 06. Juni 2020	08:30–11:30	Theorie
2006F0	Fluss	Samstag, 06. Juni 2020	13:00–18:00	Praxis
2006F1	Fluss	Samstag, 27. Juni 2020	08:30–11:30	Theorie
2006F1	Fluss	Samstag, 27. Juni 2020	13:00–18:00	Praxis
2008F0	Fluss	Samstag, 22. August 2020	08:30–11:30	Theorie
2008F0	Fluss	Samstag, 22. August 2020	13:00–18:00	Praxis
2005G0	WK Fluss	Donnerstag, 07. Mai 2020	18:00–21:00	Praxis
2006G0	WK Fluss	Donnerstag, 25. Juni 2020	18:00–21:00	Praxis
2008G0	WK Fluss	Donnerstag, 27. August 2020	18:00–21:00	Praxis

PRÄSIDIUM

Liebe Mitglieder der SLRG Luzern

Liebe Gönner/innen und Freunde, Freundinnen der SLRG in der Region Luzern

Ein tolles 2019 ist Vergangenheit. Ein weiteres Jahr, das in die Geschichtsbücher der SLRG Luzern eingehen wird. Das Jahr, in dem unser erstes Vereinslokal entstanden ist.



Nun aber der Reihe nach: Bereits zum zweiten Mal konnte die SLRG Luzern an der Fasnacht den Sicherheitsdienst übernehmen. Neu war, dass aufgrund des wohl sehr warmen Wetters einige Fasnächtler aus der Reuss gerettet werden mussten. Und wenn es mal niemand aus der Reuss war, so dann über die Reuss. Man hat nämlich entdeckt, dass eine Bergung sehr rasch und effektiv mit dem Boot über die Reuss funktioniert. So konnte die SLRG Luzern eine tolle Arbeit leisten, die von allen geschätzt wurde und auch in Zukunft weiter erwünscht wird.

Ende Mai fanden dann auf dem Rotsee die Europameisterschaften im Rudern statt. Eine für alle etwas speziellere Atmosphäre. Das Gelände wurde komplett eingezäunt, alle mussten mit Badges arbeiten. Aber auch diese Herausforderung wurde dank dem grossen Zusammenhalt in der SLRG Familie bravourös gemeistert.

Im Sommer fand dann das eigentliche Kick-Off für den Clublokal-Umbau statt. Reto Meier hatte von der Mitgliederversammlung bis zum Sommer bereits umfassende und präzise durchdachte Vorarbeit geleistet: Von Abklärungen bis hin zu tollen bunten Plänen 😊



*Hier entsteht das SLRG-Clublokal:
Für Raumnutzung und Umrüstung wurde keine Mühe gescheut:
Alles wurde sorgfältig geplant und voller Elan umgesetzt.
Typisch SLRG!*

Im Sommer fiel schliesslich der Startschuss: Leinen los für eine begeisterte Truppe Helfer*innen, die es gar nicht erwarten konnten, die ehemaligen Schutzzräume in ein echtes SLRG-Clublokal zu verwandeln. Selbst in den abgemachten Ferien wurde gearbeitet, beraten etc. Es war teilweise so ein schnelles Team, dass Reto als Projektleiter kaum nachkam, Highlights SLRG Luzern 2019 Materialien etc. zu organisieren. Danke allen für diesen gewaltigen Effort! Es war ein unglaubliches Jahr.

Im Herbst gab es dann einen aussergewöhnlichen Wechsel im Vorstand. Dario Lang hat sich entschieden aus dem Vorstand zurück zu treten. Er möchte sich für die Zukunft beruflich weiter entwickeln. Gemeinsam haben wir entschieden dies unterjährig zu tun, damit sein Nachfolger Manuel Ursprung auch die nötige Zeit und Möglichkeit hat für die Einarbeitung. Ich möchte mich an dieser Stelle bei Dario für das von ihm geleistete Engagement innerhalb der SLRG Sektion Luzern herzlichst Danken! Manuel Ursprung wünsche ich viel Erfolg und Freude mit dem neuen Amt wünschen.



An der Klausur im Herbst hiess es dann vor allem, sich innerhalb des Vorstandes zu finden und einen Blick in die Zukunft und auf unser Zusammenarbeiten zu werfen.

Ein grosses Dankeschön gebührt an dieser Stelle allen meinen Vorstandsgspändli. Ohne ihr grosses Engagement wären wir heute nicht da, wo wir sind!

Aktuell hat die SLRG Sektion Luzern 774 Mitglieder, davon 479 aktive, 78 Jugend und 32 Ehrenmitglieder.

Gemeinsam mit dem Vorstand freue ich mich auf ein spannendes 2020 mit euch allen.

*Ueli Bärtschi
Präsident*

EINSATZKOMMISSION

Das Jahr 2019 war geprägt von den bekannten «Gross»-Anlässen. Die SLRG Luzern hat sich als Ansprechpartner für Wassersicherungsdienste etabliert und wir dürfen viele wiederkehrende Sicherungsdienste durchführen. 2019 waren das die folgenden::

⊕ Fasnacht 2019

Dieses Jahr waren wir die ganze Fasnacht vollständig in das Sicherheitskonzept der Fasnacht eingebunden und leisteten zusammen mit den Partnerorganisationen am Schmudo, Rüüdiger Samstag, Güdismontag und -dienstag Dienst. Durch kurzfristig erweiterte Einsatzzeiten kamen wir etwas an unsere Grenzen. Improvisation und Flexibilität gepaart mit einem motivierten Team ermöglichten es uns den Dienst zur vollsten Zufriedenheit unseres Auftraggebers zu leisten. Es war beeindruckend wie das Zusammenspiel mit unseren Partnerorganisationen Luzerner Polizei, Rettungsdienst 144 und Samariterverein Kriens-Horw harmonisierte und Mehrwert erzeugte. Insgesamt wurde in der 5. Jahreszeit durch unser Team 171 Einsatzstunden geleistet.

⊕ Rotsee Europameisterschaften und Schweizermeisterschaft

Dieses Jahr fanden die Ruder Europameisterschaften auf dem Rotsee statt. Daneben fanden im Sommer wie gewohnt die Schweizermeisterschaften im Rudern statt. Insgesamt leisteten wir an diesen beiden Anlässen mit 55 Helferinnen und Helfern 1540 Einsatzstunden.

⊕ Battle of Lucerne

An diesem kleine Anlass im Lido massen sich Muskelprotze in diversen Disziplinen und wir unterstützten mit unserem Wassersicherungsdienst für den Parcours im Wasser. Mit einem 3er-Team wurden hier 12 Einsatzstunden geleistet.

⊕ Summer Ferry

Jeden Donnerstag im August fährt das Fährboot (Beckenried-Gersau) zu einer Partyfahrt auf dem Vierwaldstättersee aus. Mit zwei Rettungsschwimmern auf dem Boot leisteten wir 23 Stunden präventiven Sicherungsdienst.

⊕ Seeschwimmen Weggis

Im Sinne der sektionsübergreifenden Zusammenarbeit unterstützten wir wiederum die Sektion Weggis mit unserem Einsatzboot Acqua bei der Durchführung der Seeüberquerung Obermatt – Weggis. Ein eingespieltes Acqua Team war rund 5 Stunden im Einsatz.

⊕ Seeüberquerung Luzern

Die Seeüberquerung Luzern erfreut sich grosser Beliebtheit, waren doch alle 600 verfügbaren Startplätze bereits nach kurzer Zeit vergeben. Bei besten Bedingungen konnte ein neuer Teilnehmerrekord verzeichnet werden und alle Startenden erreichten erfolgreich das Ziel. Neben dem Rotsee ist die Seeüberquerung Luzern der Grosskampftag für die Sektion Luzern. Seit der Neulancierung dieses Breitensportanlasses im Jahre 2011 agiert unsere Sektion als Organisationspartner. Der Anlass erfreut sich auch bei den Helfern grosser Beliebtheit und es besteht mittlerweile ein toller Pool von Helfern, die uns unterstützen. Mit 56 Helfern aus diversen SLRG Sektionen, der Tauchsportgruppe Poseidon, dem Kanu Club Luzern und privaten Bootseignern wurden an diesem Tag 240 Einsatzstunden erbracht.

⊕ Reuss Sprint Luzern

Alle zwei Jahre führt der Ruderclub Reuss diesen zuschauerträchtigen Anlass zwischen Reussbrücke und Kappelprücke durch. Mit einem eingespielten Team gewährleisteten wir wiederum die Sicherheit für diesen Anlass. Bei angenehmen Bedingungen konnte ein toller Reuss Sprint mit unserer Unterstützung den Rudersport dem breiten Publikum etwas näher bringen. Speziell interessant waren dieses Jahr die direkten Rennen zwischen Ruderathleten und Kanuten. Die Ruderer behielten knapp die Oberhand, aber die Kanuten waren auch überraschend schnell. Mit einem sektionsübergreifendem Team von 16 Helfern wurden dabei von uns total 96 Einsatzstunden geleistet.

Dieses Jahr erhielten wir sehr wenige Anfragen für einzelne kleinere bis grössere Anlässe. Konkret wurde dieses Jahr ein durch die Hochschule Luzern organisiertes Reuss-Schwimmen von vier Rettungsschwimmern begleitet, dabei ergaben sich insgesamt 6 Einsatzstunden.

*Manuel Ursprung
Leiter Einsatzkommission*

Strandwache Ufschötti 2019



Auch diesen Sommer wurde der Ufschöttistrand von der SLRG überwacht. Dieses Jahr war es nicht einfach genügend Strandwächter*innen zu finden. Aber am Schluss überwachten, verteilt über den ganzen Sommer, 19 motivierte Strandwächter*innen die Ufschötti. Im Mai fand, wie so oft, der obligatorischen Einführungsabend bei schlechten Wetter statt.

Dieser Sommer war regnerischer als letztes Jahr, trotzdem wurden insgesamt 743 Stunden Strandwache geleistet. Zum Glück kam es diesen Sommer zu keinem grossen Einsatz. Die Strandwache war auch dieses Jahr vor allem Anlaufstelle für kleine Verletzungen wie Schnittwunden oder Insektenstiche. Weiter war die Strandwache dafür zuständig, Boote aus der Schwimmzone zu verweisen und immer wieder musste sie Eltern auf ihre Aufsichtspflichten aufmerksam machen. Die Arbeit wird von den Badegästen sehr geschätzt und akzeptiert.

Ich bedanke mich bei allen Strandwächter*innen für ihre Arbeit und für die gute Zusammenarbeit mit der Stadt Luzern und LU Sicherheit.

*Sophia Aschwanden
Leiterin Strandwache Ufschötti*

Aus- und Weiterbildung Sicherungsdienst / ACQUA

🚩 Weiterbildung

Fahrtraining

Am 04.05, 09.05, 10.05 und 18.05 wurden Fahrtrainings für die bestehenden BootsführerInnen durchgeführt. An den vier Daten nahmen insgesamt 14 BootsführerInnen teil und frischten ihre Fahrkenntnisse auf. Neben den Standardmanövern wurden auch spezielle Fahrmanöver, Knoten- und Leinenkunde, Ankern sowie nach individuellen Wünschen Dinge geschult.

RettungsschwimmerInnen

Am 08.06 und 11.06 wurden Weiterbildungen für die RettungsschwimmerInnen durchgeführt. Es nahmen insgesamt 11 Personen an den beiden Weiterbildungen teil. Der Schwerpunkt dieser Weiterbildungen lag beim Bootshandling wie an- und ablegen, belegen, bedienen der Bugklappe sowie selber fahren wie Fahrt im offenen Gewässer, Anlegen aber auch MoB Manöver.

Crew

Am 15.08 und 28.08 fanden zwei Crew-Weiterbildungen statt an denen insgesamt 18 Personen teilnahmen. Dieses Jahr lag der Fokus auf der praktischen Anwendung anhand von Fallbeispielen. Neben der Acqua standen das eine Mal zusätzlich noch ein Segel- und ein Motorboot, das andere Mal noch ein Motorboot im Einsatz. Es wurden verschiedene Szenarien durchgespielt, in denen die verschiedensten Fähigkeiten zum Einsatz gebracht werden mussten. Im Zentrum stand jedoch immer die Zusammenarbeit innerhalb des Teams, reagieren auf die aktuelle Situation und deren Veränderung. In jedem Szenario war ein vierer Team im Einsatz, bestehend aus Skipper, Bootsführer und zwei Rettungsschwimmern. Die restlichen Teilnehmer wurden als Figuranten eingesetzt und die drei Instruktoressen sicherten die Szenarien ab und beobachteten und bewerteten die Arbeit der eingesetzten Crew.

Instruktoressen

Am 17.04 führten wir innerhalb der Instruktoressen eine Weiterbildung auf der Acqua durch. Ziele der Schulung waren ein Fahrtraining für uns selber, die Durchführung von verschiedenen Not- und Rettungsmanövern, Navigation und Radarfahrt. Zudem ging es um darum, dass alle die Manöver gleich instruieren und die gleichen Aussagen an den Schulungen machen und, ganz wichtig, um Teambildung innerhalb des Instruktoressenteams. In der ersten Hälfte ging es vor allem um den fahrerischen Teil und das Bootshandling. Beim gemeinsamen Nachtessen wurde besprochen, welche Weiterbildungen angeboten werden sollen. Im zweiten Teil auf der Acqua standen Nachtfahrt mit Radarunterstützung auf dem Programm.

Gegen Ende des Nachtessens wurde unsere Weiterbildung durch einen Autounfall unmittelbar vor dem Restaurant durch einen realen Einsatz unterbrochen. Zum Glück gab es nur zwei leicht verletzte Personen und Sachschäden. Uns zeigte es jedoch auch, wie wichtig das Zusammenspiel innerhalb der Crew ist: dass man die Fähigkeiten der anderen kennt und eine solide Grundausbildung besitzt.

An acht Weiterbildungen haben insgesamt 43 Personen (31 verschiedene Personen) teilgenommen. Neben Acquateam Mitgliedern haben auch Personen befreundeter Sektionen teilgenommen, welche ebenfalls im Sicherungsdienst aktiv sind.

Im Acquateam sind aktuell 44 Personen als Mitglieder in den Funktionen Rettungsschwimmer, Bootsführer und Skipper eingetragen. Viele dieser Personen sind nicht nur für eine Funktion qualifiziert und können so bei einem Sicherungsdienst flexibler eingesetzt werden.

Für die Weiterbildungen sind immer wieder interne wie auch externe Personen bereit und als Figurant aber auch mit ihren Booten zu unterstützen und ermöglichen uns so eine breite Weiterbildung der Teilnehmenden.

🚩 Ausbildung

Im 2019 wurden keine neuen BootsführerInnen ausgebildet.

🚩 Vorschau 2020

Für im 2020 sind bisher die folgenden Weiterbildungen und Aktivitäten angedacht:

- 🚩 Radarkurs für ausgewählte Bootsführer und Skipper
- 🚩 Aufbau einer Acqua Plus Gruppe mit einem höheren Ausbildungsstand und höheren Anforderungen
- 🚩 Ausnutzung des Vereinslokals mit Theorieblöcken zusätzlich zu den bisherigen praktischen Weiterbildungen (Inhalt ist noch nicht definiert)
- 🚩 Vertiefen des Kontaktes zu anderen Sektionen welche Sicherungsdienste und Weiterbildungen durchführen sowie gegenseitiger Teilnahme an den Weiterbildungen
- 🚩 Praktische Weiterbildungen (Inhalt ist aktuell noch nicht definiert)



Von meiner Seite ein ganz grosses Dankeschön an die anderen drei Instruktoressen für ihren Einsatz, an die Personen welche uns bei den Weiterbildungen aktiv unterstützen, an die Teilnehmer der Weiterbildungen für ihre Teilnahme und das Feedback welches uns hilft die Weiterbildungen weiter zu optimieren, den Bootsverantwortlichen die dafür sorgen das wir ein einsatzbereites Boot haben, sowie allen anderen die diese Weiterbildungen ermöglichen wie z.B. den Vorstand oder die EK, aber auch die WaPo und andere.

Thomas Schmid
Verantwortlicher Aus- und Weiterbildung Sicherungsdienst

AUSBILDUNGSKOMMISSION

An aller erster Stelle möchte ich meinem Kursleiterteam für ihr Engagement, das hohe Mass an Qualität und den Willen unsere Mission « Ertrinken verhindern » voranzutreiben, bedanken. Gerade der hohe Qualitätsstandard und der Elan beim Unterrichten wird von unseren Teilnehmenden in Feedbacks hochgelobt.

Die Kursstatistik vom 2019 weist wie schon in den Vorjahren eine hohe Anzahl Kurse und eine ebenso hohe Anzahl brevetierter Teilnehmenden vor. Da wir diese Zahlen schon relativ gut kennen, werfen wir doch einen Blick hinter die Kulissen:

- ⊕ Die Kursstatistik setzt sich aus den Kursen der SLRG Luzern, der SLRG Luzern für den Hochschulsport Luzern, den Kursen der SLRG Luzern für die PH Luzern und den Kursen der SLRG Luzern für weitere Interessentengruppen (z.B. Schulen) zusammen.
- ⊕ Die Anzahl geplanter Kurse lag ursprünglich bei 75 (!), davon mussten jedoch 13 abgesagt werden. Entweder hatten wir für die ausgeschriebenen Kurse zu wenig Teilnehmende oder dann genügend Teilnehmende aber zu wenig Leitende (zu kleiner Kursleiterpool, Engagement in anderen Sektionen/Vereinen, Beruf, Aus- und Weiterbildungen, etc.). Grund genug, zahlreiche externe Anfragen für den Moment zu verströmen.
- ⊕ Die Teilnehmergehäufigkeit der durchgeführten Kurse liegt im Durchschnitt bei knapp 80%. Pool und BLS-AED Kurse liegen noch ein wenig darüber, Kurse im Freiwasser, deutlich darunter. Aber wieso? Seit 2017 setzen wir im See und Fluss zu Gunsten der Sicherheit und Vorbildfunktion auf zwei Kursleitende bzw. ein Kursleiter und einen Hilfskursleiter. Dies bedeutet, dass wir die Anzahl potenzieller Teilnehmenden pro Kurs erhöhen dürfen. Fehlt also noch, dass wir nebst der Kursleiterzahl auch die effektive Teilnehmerzahl beinahe verdoppeln.

Kurse	Anzahl Kurse	Anzahl Teilnehmende	Kurse	Anzahl Kurse	Anzahl Teilnehmende
Jugend	5	87	BLS-AED-SRC Refresher	11	62
Pool Basis	9	86	See	4	38
Pool Plus	2	24	WK See	4	36
Kombi (Pool Basis/Plus, BLS-AED-SRC Komplettkurs)	5	53	Fluss	3	15
WK Pool	12	136	WK Fluss	2	10
BLS-AED-SRC Komplettkurs	5	29	Gesamtergebnis	62	576

Ein Hauptziel meinerseits für das Jahr 2019 war, dass wir die bestehenden Kursleitenden entlasten sowie das Kursleiterteam aufstocken können und über alle Fachbereiche mehrere Kursleitende haben. Zeit somit die neuen Namen zu präsentieren: ich gratuliere Alexandra Staubli (Expert See, Expert BLS/AED), Michelle Petermann (Expert Pool), Nadine Erni (Expert Pool), Rahel De Bever (Expert See), Ramona Von Flüe (Expert BLS/AED) und Sophia Aschwanden (Expert Pool) zu den bestandenen Expert Prüfungen und heisst euch in der Ausbildungskommission willkommen. Weiter begrüsse ich Alexander Frey (Expert See, Fluss, BLS/AED) als Kursleiter auch in unserer Sektion.

Leider haben wir aber auch drei Abgänge im 2019 zu verzeichnen. Raffaella Graf und Marco Baumann haben sich aus privaten Gründen nach langem Überlegen dazu entschlossen, die Kommission zu verlassen. Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich bei euch für die Arbeit in den vergangenen Jahren bedanken. Ihr seid jederzeit wieder bei uns willkommen. Der wohl schwierigste Abschied ist der von Michael Rauter. Michael ist im September nach einem langen Kampf leider an seiner Krankheit verstorben und wird in unserem Kursleiterteam eine grosse Lücke hinterlassen. Bis zu guter Letzt war er der SLRG Luzern stark verbunden und hat mit seinem beherzten Engagement die Mission «Ertrinken verhindern» auf grossartige Art und Weise vorangetrieben. Gerade in einem persönlichen Gespräch kurz vor seinem Hinschied durfte ich merken, wie sehr in ihm die Flamme für die SLRG brennt. Auf diesem Weg möchte ich Michi im Namen des Vereins nochmals herzlich danken.

Auch für die Kurssaison 2020 haben wir ungefähr gleich viele Kurse geplant. Hier gilt es, die Auslastung der einzelnen Kurse zu erhöhen, die Kurse der PH Luzern und des Hochschulsport Luzern zu übergeben, den neuen Kursleitenden das Sammeln von Erfahrungen zu ermöglichen und nochmals Kursleitende auszubilden. Interessiert, sich die Geschehnisse mit deinem Wissen und Engagement zu beeinflussen? Dann melde dich unter ausbildung@srlgluzern.ch. Wir würden uns freuen!

*Roger von der Crone
Leiter Ausbildungskommission*

SPORTKOMMISSION

Das Jahr 2019 war geprägt von vielen Hochs und einigen Tiefs. Wie fast jedes Jahr haben wir das Wetter am Skiweekend genau richtig bestellt, strahlender Sonnenschein hat uns zwei Tage auf dem Stoons begleitet. Leider hatten wir einige Monate später etwas weniger Glück als am Reusschwimmen das Hochwasser einen Strich durch die Rechnung machte. Wir verzichteten auf einen Sprung in die Reuss, aber wie üblich in der SLRG Familie wird aus jeder Situation das Beste gemacht, die Nussgipfel und das Grillieren wurden traditionell unter der Autobahnbrücke durchgeführt.

Nach der kleinen Enttäuschung, dass die Schweizermeisterschaften nicht wie im gewohnten Format stattfinden und die Zelte zu Hause blieben, wurde ein super toller Wettkampf im neuen Hallenbad in Sursee auf die Beine gestellt. Als krönender Abschluss wurden unsere Damen 1 Dritter und holten so einen Podestplatz für Luzern nach Hause.

Ein herzliches MERCI an alle die den Trainingsbetrieb aufrechterhalten haben, die Anlässe unvergleichlich gemacht haben und jeden der mit uns das ganze Jahr die Leidenschaft für das Wasser teilt. Ich freue mich schon jetzt auf ein tolles 2020. GOOO SLRG LUZERN.

*Alexandra Staubli
Leiterin Sportkommission*

Wettkampfgruppe

Trainings 2020: Mo., 19:15 – 20:45 auf Bahn 6 & 7 | Mi., 19:30 – 21:00 auf Bahn 7 & 8.
Jeden zweiten Freitag 19:15 – 20:45
(vgl. Belegungsplan Hallenbad, wann ein Training stattfindet.)

Das Sommertraining wird wieder in der Krienser Badi stattfinden, weitere Infos folgen.

Einige Highlights aus dem Wettkampfsjahr:

Zu den hervorragenden Einzelresultaten wurden die folgenden Teamresultate erreicht:

Städtewettkampf Bern: Damen 1: 2. Platz; Damen 2: 7. Platz; Herren: 7. Platz
Schweizermeisterschaften Sursee: Damen 1: 2. Platz; Damen 2: 12. Platz; Damen 3: 38. Platz; Herren 1: 19. Platz; Herren 2: 22. Platz
Wettkampf Grenchen: Damen: 7. Platz
Wettkampf Olten: Damen: 1: 2. Platz; Herren: 15. Platz
ILCB International Lifesaving Competition Bern: Herren: 2. Platz

UW-Rugby

Nach ersten Ideen vor rund drei Jahren läuft nun endlich die Homepage UWR in komplett neuem Aufbau unter dem Hosting unseres Vereins SLRG Luzern und «fühlt» sich auch ähnlich an. Da wurde ganz viel sichtbare und noch mehr unsichtbare Arbeit geleistet.

Und wenn wir schon bei neuem Auftritt sind: da werden plötzlich noch jüngere Leute angesprochen. Nicht nur, dass eine bald 15-jährige wacker mit uns mittrainiert, sondern dass in Zusammenarbeit mit der Jugendgruppe im letzten Quartal monatlich zwei UWR-Einheiten für die Jugendlichen durchgeführt wurden. Spannende, wie diese Wasserratten unter Wasser sich an Spiel, Dynamik, Teamplay, geklammere und Tor-schiessen gewöhnten. Die Käppis könnten sicher noch bequemer und designter sein.

A propos Ausrüstung: neben einer grossen Beige Schnorchel sollen bald auch neue persönliche Badehosen, Käppis, Badekleider verfügbar sein. Das Design steht, der Auswahlprozess der Produzenten ist kompliziert, da die Hersteller sogar ausserhalb der EU sind (nein, weder Asien noch Grossbritannien).

Wenn es schon international sein soll: Der Wasserturmcup wurde von Peter und seinem Team perfekt organisiert. Toll, wie sogar selbst gekocht wurde und mjam, lecker war es! Und megamässig war es, wie viele SLRGler mitgeholfen haben! Spielerisch war es cool mit zwei Teams anzutreten, alle haben viel gespielt, gelernt und aber nicht ganz so gut abgeschnitten wie erhofft.

Und kommen sie nicht zu uns, so reisen wir zu ihnen: In Athen waren wir auch, an der UWR Openleage, und auf der Akropolis, und in der Stadt, und ein paar am Meer! Wo überall UWR gespielt wir ist faszinierend und wie die UWR-Familie lebt sowieso!

Die Schweizer UWR-Familie war zu Gast bei uns: Die Schweizermeisterschaft fand bei uns im Hallenbad statt, alle Halfen mit beim Organisieren, auch die anderen Teams. Die Zusammenarbeit mit dem Hallenbad ist sehr gut, so sind die Events gut durchführbar!

A propos Hallenbad: da gibt es ein neues im Campus Sursee und wir durften sogar schon zwei Mal mit der SLRG Sempachersee zusammen dort spielen. Auf fünf Metern Tiefe hat man etwas mehr Platz!

Aber eigentlich ist das alles nichts gegen den eigentlichen Höhepunkt: in diesem genialen Verein mit diesen genialen Leuten diesen genialen Sport spielen zu dürfen!

Felix Wahrenberger

Plausch-Gruppe

Ein Munkeln ging im Dezember durch das Hallenbad, das am alljährlichen Gritibänzessen mehr Leute gesichtet wurden als an den Mittwochabenden im Hallenbad. Traditionell wurden am Sommer zuerst in der Krienser Badi geschwommen und dann am Sonnenberg grilliert. Die Trainings fanden in den Monaten Juni, Juli und August in der Badi statt. Auch im Hallenbad wurde das Training rege besucht und unter der Leitung von Roland gab es immer wieder abwechslungsreiche Trainings. Hier ein besonderer Dank für alle, die den Trainingsbetrieb im Jahr 2019 aufrechterhalten haben.

Training 2020: Mittwochs ab 21 Uhr, auf Bahn 7 und 8 des Schwimmbeckens. In den Monaten Juni, Juli und August finden die Trainings in der Krienser Badi statt.

Aquafit

Das Aquafit wurde von verschiedenen guten Helfern in diesem Jahr geleitet, herzlichen Dank an alle die hier eingesprungen sind und uns in der Not ausgeholfen haben. Das Training war wie immer ein riesiger Spass, das ganze Jahr hindurch.

Training 2020: mittwochs von 20:00 bis 20:45 Uhr

JUGENDKOMMISSION



Deine Story



SKItag



L-U-G-A



<3-Trainer/innen



Sami-Sami-Chlaus



slrgjugend



Gefällt allen

SLRG Jugend #SKItag #Raclette #Stoos #Sonne #Schnee #-ballschlacht #Sonnenbrillepflicht

Ueli Viiiee!! Spass üch!!!

Silvan Booah, voll geils Pic 😊

Alex Schriebt mer Stoss ned med 2 S und nor einem O?



Gefällt allen

SLRG Jugend #Hallentag #Säliturnhalle #Team #Schwitzen #Schoggifondue

Ueli Uiii, wär nüd för mich...



slrgjugend



Gefällt allen

SLRG Jugend #Stadtlauf #LZ Artikel #Platz 1 & 3 #TEAM #Medaille #Tschiiiiiaiiiiiaaa-ooooo

Ueli Unglaublichi Leistig, BRAVO!



Gefällt allen

SLRG Jugend #Swiss-Lifesaving-Trophy-Zentralschweiz #iiiihsatz #kämpfeundsiege #Podest

Ueli GRAATTUUULLIIIEERREEEE!!!!

Monika Wer schriebt de Bricht?



Gefällt allen

SLRG Jugend #Brunch #Flüge #S' BESTE TEAM vode WELT!!! #DANKEESege #MERCltusig

Sandra Budget im Griff?



1. Jan	2. Jan	3. Jan	4. Jan	5. Jan	6. Jan	7. Jan	8. Jan	9. Jan	10. Jan	11. Jan	12. Jan	13. Jan	14. Jan	15. Jan	16. Jan	17. Jan	18. Jan	19. Jan	20. Jan	21. Jan	22. Jan	23. Jan	24. Jan	25. Jan
1 Mi Neujahr	2 Do Berntodsstag	3 Fr	4 Sa	5 So	6 Mo	7 Di	8 Mi	9 Do	10 Fr	11 Sa	12 So	13 Mo	14 Di	15 Mi	16 Do	17 Fr	18 Sa	19 So	20 Mo	21 Di	22 Mi	23 Do	24 Fr	25 Sa



SLRG LUZERN



SLRG SSS

82 Jahre SLRG Luzern

Tätigkeitsprogramm 2020
Juli bis Dezember

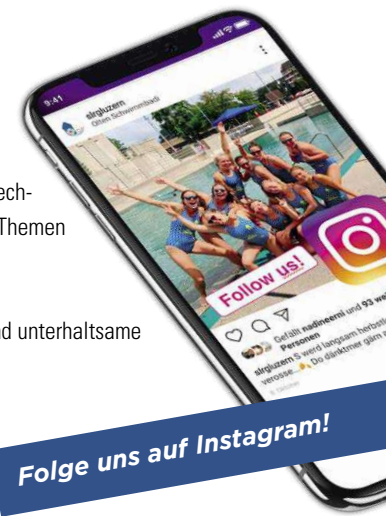
KW	7	8	9	10	11	12	KW	11	12	KW
	1 Mi	2 Do	3 Mo	4 Di	5 Mi	6 Do		1 So	2 Mo	
	1. Nationalfeiertag Schweiz						10	1 So	2 Mo	11
							11	2 Mo	3 Di	12
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2
							14	5 Do	6 Fr	3
							15	6 Fr	7 Sa	4
							16	7 Sa	8 So	5
							17	8 So	9 Mo	6
							18	9 Mo	10 Di	7
							19	10 Di	11 Mi	8
							20	11 Mi	12 Do	9
							21	12 Do	13 Fr	10
							22	13 Fr	14 Sa	11
							23	14 Sa	15 So	12
							24	15 So	16 Mo	13
							25	16 Mo	17 Di	14
							26	17 Di	18 Mi	15
							27	18 Mi	19 Do	16
							28	19 Do	20 Fr	17
							29	20 Fr	21 Sa	18
							30	21 Sa	22 So	19
							31	22 So	23 Mo	20
							1	23 Mo	24 Di	21
							2	24 Di	25 Mi	22
							3	25 Mi	26 Do	23
							4	26 Do	27 Fr	24
							5	27 Fr	28 Sa	25
							6	28 Sa	29 So	26
							7	29 So	30 Mo	27
							8	30 Mo	31 Di	28
							9	31 Di	1 So	29
							10	1 So	2 Mo	30
							11	2 Mo	3 Di	31
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2
							14	5 Do	6 Fr	3
							15	6 Fr	7 Sa	4
							16	7 Sa	8 So	5
							17	8 So	9 Mo	6
							18	9 Mo	10 Di	7
							19	10 Di	11 Mi	8
							20	11 Mi	12 Do	9
							21	12 Do	13 Fr	10
							22	13 Fr	14 Sa	11
							23	14 Sa	15 So	12
							24	15 So	16 Mo	13
							25	16 Mo	17 Di	14
							26	17 Di	18 Mi	15
							27	18 Mi	19 Do	16
							28	19 Do	20 Fr	17
							29	20 Fr	21 Sa	18
							30	21 Sa	22 So	19
							31	22 So	23 Mo	20
							1	23 Mo	24 Di	21
							2	24 Di	25 Mi	22
							3	25 Mi	26 Do	23
							4	26 Do	27 Fr	24
							5	27 Fr	28 Sa	25
							6	28 Sa	29 So	26
							7	29 So	30 Mo	27
							8	30 Mo	31 Di	28
							9	31 Di	1 So	29
							10	1 So	2 Mo	30
							11	2 Mo	3 Di	31
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2
							14	5 Do	6 Fr	3
							15	6 Fr	7 Sa	4
							16	7 Sa	8 So	5
							17	8 So	9 Mo	6
							18	9 Mo	10 Di	7
							19	10 Di	11 Mi	8
							20	11 Mi	12 Do	9
							21	12 Do	13 Fr	10
							22	13 Fr	14 Sa	11
							23	14 Sa	15 So	12
							24	15 So	16 Mo	13
							25	16 Mo	17 Di	14
							26	17 Di	18 Mi	15
							27	18 Mi	19 Do	16
							28	19 Do	20 Fr	17
							29	20 Fr	21 Sa	18
							30	21 Sa	22 So	19
							31	22 So	23 Mo	20
							1	23 Mo	24 Di	21
							2	24 Di	25 Mi	22
							3	25 Mi	26 Do	23
							4	26 Do	27 Fr	24
							5	27 Fr	28 Sa	25
							6	28 Sa	29 So	26
							7	29 So	30 Mo	27
							8	30 Mo	31 Di	28
							9	31 Di	1 So	29
							10	1 So	2 Mo	30
							11	2 Mo	3 Di	31
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2
							14	5 Do	6 Fr	3
							15	6 Fr	7 Sa	4
							16	7 Sa	8 So	5
							17	8 So	9 Mo	6
							18	9 Mo	10 Di	7
							19	10 Di	11 Mi	8
							20	11 Mi	12 Do	9
							21	12 Do	13 Fr	10
							22	13 Fr	14 Sa	11
							23	14 Sa	15 So	12
							24	15 So	16 Mo	13
							25	16 Mo	17 Di	14
							26	17 Di	18 Mi	15
							27	18 Mi	19 Do	16
							28	19 Do	20 Fr	17
							29	20 Fr	21 Sa	18
							30	21 Sa	22 So	19
							31	22 So	23 Mo	20
							1	23 Mo	24 Di	21
							2	24 Di	25 Mi	22
							3	25 Mi	26 Do	23
							4	26 Do	27 Fr	24
							5	27 Fr	28 Sa	25
							6	28 Sa	29 So	26
							7	29 So	30 Mo	27
							8	30 Mo	31 Di	28
							9	31 Di	1 So	29
							10	1 So	2 Mo	30
							11	2 Mo	3 Di	31
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2
							14	5 Do	6 Fr	3
							15	6 Fr	7 Sa	4
							16	7 Sa	8 So	5
							17	8 So	9 Mo	6
							18	9 Mo	10 Di	7
							19	10 Di	11 Mi	8
							20	11 Mi	12 Do	9
							21	12 Do	13 Fr	10
							22	13 Fr	14 Sa	11
							23	14 Sa	15 So	12
							24	15 So	16 Mo	13
							25	16 Mo	17 Di	14
							26	17 Di	18 Mi	15
							27	18 Mi	19 Do	16
							28	19 Do	20 Fr	17
							29	20 Fr	21 Sa	18
							30	21 Sa	22 So	19
							31	22 So	23 Mo	20
							1	23 Mo	24 Di	21
							2	24 Di	25 Mi	22
							3	25 Mi	26 Do	23
							4	26 Do	27 Fr	24
							5	27 Fr	28 Sa	25
							6	28 Sa	29 So	26
							7	29 So	30 Mo	27
							8	30 Mo	31 Di	28
							9	31 Di	1 So	29
							10	1 So	2 Mo	30
							11	2 Mo	3 Di	31
							12	3 Di	4 Mi	1
							13	4 Mi	5 Do	2

KOMMUNIKATIONSKOMMISSION



Damit die SLRG Luzern als die Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region präsent bleibt, haben wir auch 2019 einiges in Bewegung gesetzt:

- 📍 2019 war das Jahr unserer Insta-Taskforce: Dank Rahel, Jasmin M., Jasmin v. M., Aline und Nadine könnt ihr via Instagram an nahezu jedem Event hautnah dabei sein. Via www.instagram.com/srlgluzern publizierten wir über 300 (!!!) Eindrücke.
- 📍 Journalistinnen und Journalisten erhalten von mir Kontakt zur Ansprechperson für ihre Anliegen und wo immer möglich platziere ich unsere Themen in den Medien.
- 📍 Unser HIGHLIGHT-Magazin zählt bereits die 3. Ausgabe.
- 📍 Unsere Newsletter-Abonnenten durften sich über zwei informative und unterhaltsame Ausgaben freuen.
- 📍 Der Datenschutz beschäftigt uns.
- 📍 Ich plane und update unsere Website mit immer wieder neuen und spannenden Infos – zu Vereinsaktivitäten und übergreifenden Themen.



Folge uns auf Instagram!

Ein herzliches DANKE an mein grandioses Team. Dank euren Bildern und Texten kann die Welt unser Vereinsleben jederzeit auch am Bildschirm verfolgen.

Monika Arnold
Leiterin Kommunikationskommission

16 Do	Kombi	16 So	16 Mo	12, 16 Do	16 Sa	16 Di
17 Fr	17 Mo	17 Di	17 Do	17 Fr	17 So	17 Mi
18 Sa	18 Di	18 Do	18 Mo	18 Di	18 Mi	18 Do
19 So	19 Mi	19 Do	19 Mo	19 Di	19 Mi	19 Do
20 Mo	20 Do	20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Mi	20 Do
21 Di	21 Fr	21 Sa	21 Mo	21 Di	21 Mi	21 Do
22 Mi	22 Sa	22 So	22 Mo	22 Mi	22 Do	22 Mi
23 Do	23 So	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Mi	23 Do
24 Fr	24 Mo	24 Di	24 Do	24 Fr	24 Mi	24 Do
25 Sa	25 Di	25 Mi	25 Mo	25 Sa	25 Mo	25 Do
26 So	26 Mi	26 Do	26 Mo	26 So	26 Mi	26 Do
27 Mo	27 Do	27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Mi	27 Do
28 Di	28 Fr	28 Sa	28 Mo	28 Di	28 Mi	28 Do
29 Mi	29 So	29 Mo	29 Mo	29 Mi	29 Mi	29 Do
30 Do	30 Do	30 Mo	30 Mo	30 Do	30 Mi	30 Do
31 Fr	31 Fr	31 Di	31 Do	31 Do	31 Mi	31 Do

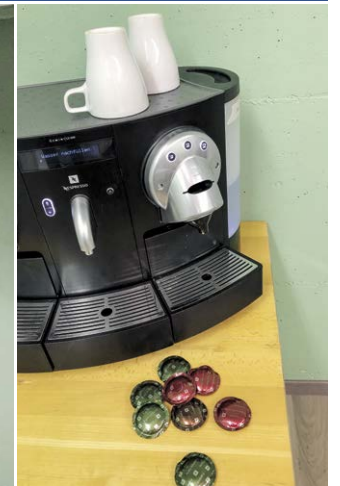


**Save the Date:
Freitag, 3. April**

**Erster SLRG-Höck
@ Würzenbachmatte 1**



Unser neues Vereinslokal: Materiallager, Kurs-Lokal und Treffpunkt in einem. Hier können wir künftig nach Herzenslust unterrichten, lagern, trocknen, planen, plaudern.



GIGI VON AROSA – KANN EINPACKEN.



Das Wetter hat sich dieses Jahr auf die Seite der schneebegeisterten SLRG Mitglieder gestellt. Schon am Morgen früh wurden die rund 35 Teilnehmer von der Sonne auf dem Stoos begrüsst. Auch einige Jugendmitglieder wagten sich am Samstag auf die Piste. Die Unterkunft wurde rasch bezogen und es ging ab auf die Piste. Auch dieses Jahr durfte die traditionelle Abfahrt im Badhösli nicht fehlen. So staunten einige Skifahrer nicht schlecht als auf dem Bügellift einige nur noch ihr Badkleid bzw. ihre Badehosen trugen. Beim «gemütlichen» Pasta Plausch wurde der Abend beendet. Einige hatten jedoch noch nicht genug vom Schnee und nutzen die Gelegenheit des Nachtschlitteln auf dem Stoos. Welches nicht alle (man ahnte es) unfallfrei überstanden. Aber wie immer gilt das Motto «Hauptsache es hat Spass gemacht».

Entsprechend sah der Sonntag bei allen etwas anders aus: einige nutzten den ganzen Tag nochmals zum Skifahren, andere mussten den verspassten Schlaf der Nacht zuvor an der Sonne nachholen.

Text: Alexandra Staubli | Bilder: Alexandra Staubli & Dario Lang



Man munkelt, dass:

- ⊕ M.S. aus O das Gesicht nach dem Einstreichen von Sonnencreme ölig findet.
- ⊕ A.S. aus M nicht ins Wettkampftraining sondern ins Jugendtraining kommt, da sie nachher Bachelor schauen muss.
- ⊕ Gewisse Mitglieder nicht ans Skiweekend kommen, weil sie nicht gerne auf dem Stoos Skifahren.
- ⊕ L.B. aus K auch im Schlaf effizient und hochmotiviert Leinelet.
- ⊕ A. R. aus L beim legendären Födlilobrennen beide Schuhe verloren hat.
- ⊕ Nachtschlitteln gefährlich ist.
- ⊕ Das Hinaufziehen lassen mit dem Schlitten am Bügellift eine grössere Herausforderung ist als das Herunterfahren.
- ⊕ Die Jugend zum Mittagessen selbstgemachtes Raclette im Schnee dem Restaurant bevorzugt. #jungendrockt
- ⊕ Das dafür jedoch die etwa 10 vom Restaurant zur Verfügung gestellten Kartoffeln nicht ausreichen.
- ⊕ Gewisse Mitglieder die Tradition weiterführten und sogar zwei Mal mit Badeanzügen auf dem Bügellift anzutreffen waren.
- ⊕ Das Skifahren mit Badeanzügen wegen des warmen Wetters sogar als angenehmer empfunden wurde als mit Skianzügen.
- ⊕ Turnschuhe ohne Profil im Schnee nicht so optimal sind
- ⊕ Die Frühaufsteher am Sonntagmorgen von den effizienteren Nichtfrühaufstehern aufgeholt wurden.

Dario Lang

EINER FÜR ALLE, ALLE FÜR EINEN.



Morgenstund hat Gold im Mund. Also machte sich die Wettkampfgruppe schon um 6 Uhr auf den Weg Richtung Bern und fand sich um halb 8 im Hallenbad Breitfeld beim Einschwimmen wieder. Der gewöhnliche Platz mit der besten Aussicht auf die Startenden wurde, wie jedes Jahr, erobert und erst einmal durchgeschnauft. Doch viel Zeit zum Ankommen blieb nicht, es ging Schlag auf Schlag abwechselnd mit den Einzel- und Teamdisziplinen weiter. In Bern hat man sich in den folgenden Disziplinen mit der harten Konkurrenz gemessen:

- 200 m obstacle
- Obstacle relay
- Line throw
- Manikin tow with fins
- Manikin carry
- Manikin relay
- Manikin carry with fins
- Rescue medley
- Medley relay

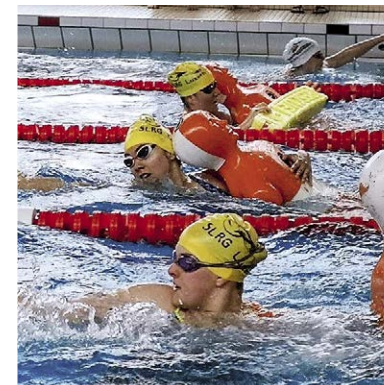
Während die einen vor Freude über Ihre Ergebnisse Purzelbäume schlugen, waren andere nicht so zufrieden. Doch dies trübte die Stimmung nicht, denn in Bern gibt es genug Möglichkeiten, sein Können unter Beweis zu stellen und schlussendlich konnte jeder mit einem zufriedenen Lächeln aus dem Wasser steigen.

Während den Pausen wurde geschlemmt, gequatscht, geurteilt, Strategien entwickelt, geschlafen, geübt, Fussball gekuckt, gelernt und auf dem Startböckchen getanzt. Kurzum war für jeden etwas dabei!

Die Hauptprobe der SM im April war dann auch sehr zufriedenstellend. Das Damen Team 1 brillierte mit dem hervorragendem 2. Rang und auch die anderen beiden Teams (Damen 2, Herren 1) überzeugten mit je dem 7. Rang. Auch in der Clubwertung kann sich die SLRG Luzern sehen lassen und zeigte den Gegnern mit ihrem 4. Rang, dass mit ihr während dem Wettkampf nicht nur zu spassen ist! Ein rundum gelungener Tag!!! 😊

Man munkelt vieles in Bern 😊, dass:

- ⊕ F.K. aus L. mit einem Double namens Fynn angetreten ist (hoch2)
- ⊕ A.R. aus L. eine Schnäppljägerin im Mac war und dabei sehr erfolgreich.
- ⊕ D.L. aus O. gerne Knoten in sein Line-Throw-Seil häckelt.
- ⊕ N.E. aus L. überall nappen kann (zzzzz).
- ⊕ M.S. aus O. gerne Glitzer an ihren Schuhen hat (*Bling-Bling-Girl*)
- ⊕ Emmen erfolgreich in das Team Luzern aufgenommen wurde (no-go)
- ⊕ D.F. aus U. Pinguinsprünge auf dem Startböckli macht.
- ⊕ «Whatever» L.B. macht, es gelingt (*Power-Girl*)
- ⊕ D.v.F. aus E. neu ein 2 auf dem Rücken hat (*Peace-out-Girl*)
- ⊕ F.K. aus L. über ein Cambridge Englisch verfügt (good-boy)
- ⊕ Man sein Team auch einfach alleine lassen kann, es organisiert sich dann schon (bad-boy)
- ⊕ R.vF aus E. auch mal die langsamste sein kann.
- ⊕ Der FCL Match durchaus auch mal interessanter sein kann.
- ⊕ L.B aus K. eigentlich Selena heisst?! (whatever)
- ⊕ D.L. aus O. ziemlich hEis und AtRaKtiV ist.



Text: Jasmin Muggli | Bilder: Aline Ramseier



UWR-KRÄFTEMESSEN IM HEIMISCHEN HALLENBAD



Taktik, Kraft und Ausdauer.
UWR braucht richtig viel Power.
«Härzlechi Gratulation zom starche 2. Platz!»

SLRG LUZERN - LIVE!



1. Platz am Stadtlauf! #jugendrockt



Charme-Offensive in Blau-Rot



Absolute Konzentration vor dem Start

EIN HIGHLIGHT NOCH VOR DER OFFIZIELLEN CAMPUS-ERÖFFNUNG



*So sieht
Wettkampf-Power aus!
Ganze fünf Teams waren von
der SLRG Luzern am Start.*



*Geschafft!!
Das Team Damen 1
hat den dritten Platz
erobert.*



*Ein unvergessliches Ereignis:
Unser erster Wettkampf
im brandneuen Campus Sursee.*



Startseite > Zentralschweiz Anmelden

Luzerner
Zeitung

Die Rettungsschwimmer machten in Oberkirch unter sich die Meister aus

Die Schwimmhalle beim Campus Sursee war schon vor der offiziellen Eröffnung Schauplatz eines Spitzenwettkampfs. 1200 Athleten demonstrierten an der Schweizermeisterschaft vielseitigen Schwimmsport.

Roger Rieggler
07.04.2019, 20:10 Uhr Merken Drucken Teilen

14 Bilder

Eindrücke der Schweizermeisterschaft der Schweizerischen Lebensrettungs-Gesellschaft (SLRG) in der Sportarena Campus Sursee. (Bild: Philipp Schmidli, Oberkirch, 7. April 2019)



Den ganzen Artikel gibt's auf luzernerzeitung.ch

WETTKAMPF IM OFFENEN GEWÄSSER



Auf die Plätze,
fertig, los!



Abwechslungsreiche
Disziplinen, viel Spass und
ein grandioses Team.

WETTKAMPF-VIBES IN GRENCHEN



www.

Auf slrgluzern.ch erwarten dich noch weitere spannende Geschichten.

REUSSSCHWIMMEN



*Tut die Reuss
auch noch so wild:
Eine Fronleichnams-
Wurst haben wir
noch immer gegrillt.*

Herzlichen Dank, dürfen wir seit über 25 Jahren Lieferwagen und Gasgrill von unseren Freunden der Safran-Zunft unentgeltlich verwenden.

DANKE, Marco Bezzola (Gipserei) und Urs Doggwiler (Metzgerei).



SUMMER IS HERE!

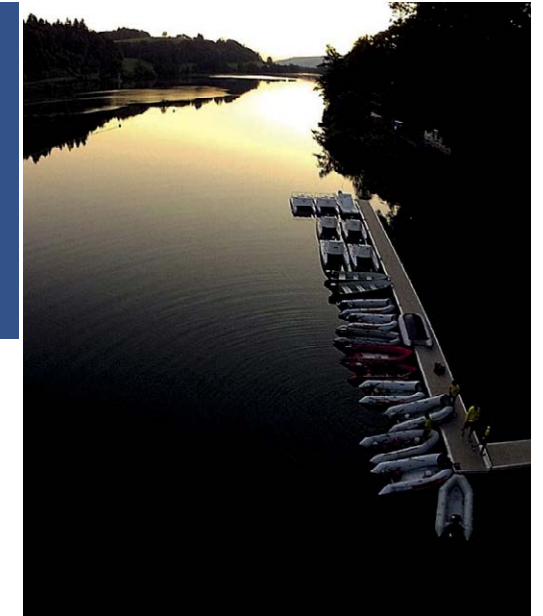


*Unterwegs auf dem See,
auf unserem See.
Vorwärtsziehen.
Tief Luft holen.
Das Wasser riechen.
Der Puls in den Adern.
Und dann dieser Ausblick.
Unbeschreiblich.*

EINMALIGE TAGE AUF DEM GÖTTERSEE



*Die SLRG-Familie
im Einsatz.*



HÖHENTRAINING



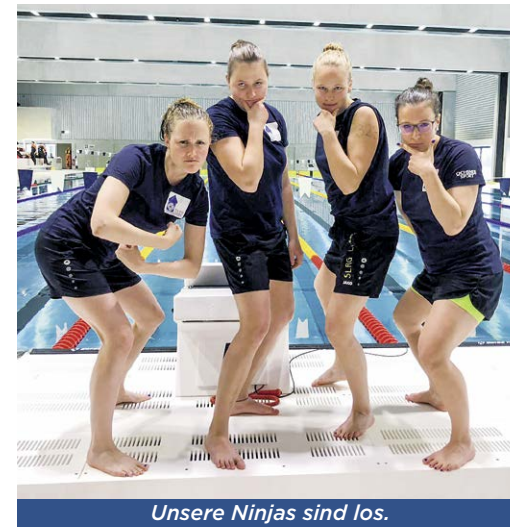
Im Goldenen Herbst von Glaubenbielen nach Glaubenberg-Langis.



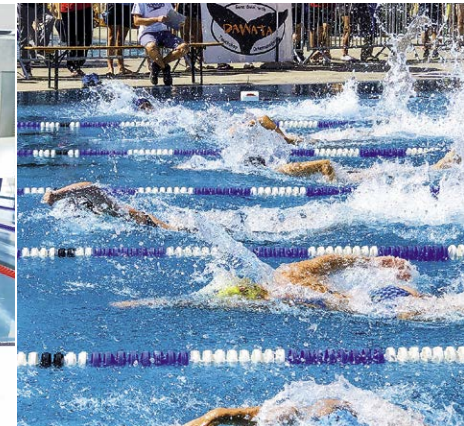
VON ADRENALIN, HÖCHSTLEISTUNGEN UND TEAMWORK



Spektakuläre EM in Riccione. Und wo ist Walter? (aka Lara Borner und Ramona von Flüe :))



Unsere Ninjas sind los.



Jede (Hundertstel-)Sekunde zählt.

SPRUNG IN EIN FRISCHES NEUES JAHR



„ Ihre Spezialisten
für Kommunikation. „



Agentur



Druckerei



Inserate



Zeitungen

SWS Medien AG Print

Buchenstrasse 3
6210 Sursee

info@swsmedien.ch

Am Viehmarkt 1
6130 Willisau

www.swsmedien.ch

Hauptstrasse 42
6280 Hochdorf

Tel. 041 925 61 25



SLRG Luzern - Ansprechpartnerin für Wassersicherheit in der Region Luzern

Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft SLRG, Sektion Luzern

✉ Postfach 4103, 6002 Luzern

✉ info@slrgluzern.ch

🌐 www.slrgluzern.ch

Wichtige Adressen SLRG Sektion Luzern

Präsident	Ueli Bärtschi praesident@slrgluzern.ch	Schachenstrasse 17 6102 Malters	079 584 19 89 📞
Aktuar	Silvan Bucheli aktuar@slrgluzern.ch	Zentrumsweg 6 6043 Adligenswil	079 582 75 15 📞
Mitgliederverwaltung Adressänderungen	Sandra Muggli mitgliederverwaltung@slrgluzern.ch	Hans-Reinhard-Strasse 3 6048 Horw	041 340 93 17 📞 079 719 49 49 📞
Materialwart-Team	Kontakt via Philipp Villiger material@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Leiter Ausbildungskommission	Roger von der Crone ausbildung@slrgluzern.ch	Stadthofstrasse 13 6006 Luzern	079 573 95 21 📞
Kursadministration	Marc Audeoud kurse@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Leiter Jugendkommission	Alain Zumbühl jugend@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Leiterin Sportkommission	Alexandra Staubli sport@slrgluzern.ch	Brunnenweg 7 6010 Kriens	079 725 49 84 📞
Wettkampfgruppe	Deborah von Flüe sport@slrgluzern.ch		041 440 60 02 📞
UW-Rugby Gruppe	Felix Wahrenberger uwr@slrgluzern.ch		041 240 40 91 📞
Leiter Einsatzkommission Wassersicherungsdienste	Manuel Ursprung einsatzleiter@slrgluzern.ch		079 424 54 50 📞
Leiterin Kommunikationskommission	Monika Arnold kommunikation@slrgluzern.ch	Moosmattstrasse 15 6289 Müswangen	079 263 88 42 📞
Web-Redaktion	Monika Arnold kommunikation@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Internet-Team	Marc Audeoud / Ramon Müller internet@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	
Hüttenwart-Team	Hansruedi u. Yvonne (Poldy) Schnyder beisitz@slrgluzern.ch	Kontakt bitte per E-Mail	

Postkonto: SLRG Sektion Luzern, 60-7606-3

Bankverbindung: UBS AG 6002 Luzern, IBAN CH83 0024 8248 4097 4240 B

Rettungsorganisation des **SRK +**

